

# ACCU-CHEK® Performa



## User's Manual

Blood Glucose Meter

## Gebrauchsanweisung

Blutzuckermessgerät



ACCU-CHEK®

This file may not print or view at 100%.  
Die lines and color breaks do not print.  
"Holding Area" text, box and rules do not print.

Roche USA – 51820  
V4/1 – 07054190001\_01 – Black

Roche USA – 51820  
V4/2 – 07054190001\_01 – Cyan

Roche USA – 51820  
V4/3 – 07054190001\_01 – Magenta

Roche USA – 51820  
V4/4 – 07054190001\_01 – Yellow



## Contents

Introduction .....	3
Chapter 1: Your New System .....	5
Chapter 2: Blood Glucose Tests.....	9
Chapter 3: Meter Memory, Setup, and Data Transfer.....	17
Chapter 4: Control Tests.....	27
Chapter 5: Maintenance and Troubleshooting .....	31
Chapter 6: Technical Information .....	37
Index .....	43

This file may not print or view at 100%.  
Die lines and color breaks do not print.  
“Holding Area” text, box and rules do  
not print.



Roche USA – 51820  
V2/1 – 07054190001\_01Black



Roche USA – 51820  
V2/2 – 07054190001\_01PMS 287 CVC  
30%



### The Accu-Chek Performa System

The Accu-Chek Performa meter is designed to be used with the Accu-Chek Performa test strip to quantitatively measure glucose in fresh venous, arterial, neonatal, and capillary whole blood as an aid in monitoring the effectiveness of glucose control. Capillary whole blood for testing of blood glucose can be obtained from fingertip and approved alternative sites (for example, forearm). Refer to the Alternative Site Testing (AST) section of this manual for approved alternative sites and associated limitations. The Accu-Chek Performa meter with the Accu-Chek Performa test strips provide a complete test system that is meant for in vitro diagnostic use by healthcare professionals in clinical settings and by people with diabetes at home. The system is not for use in diagnosis or screening of diabetes mellitus. Healthcare professional blood sample collection and preparation is described in the test strip package insert.

For use only with the Accu-Chek Performa test strips and control solutions

Suitable for self-testing

The system includes:

- **Accu-Chek Performa meter with battery**
- **Accu-Chek Performa test strips\***
- **Accu-Chek Performa control solutions\***

\*Some items may not be included in the kit. They are a separate purchase.

## Introduction

### WARNING

Any object coming into contact with human blood is a potential source of infection (see: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

---

### Why Regular Blood Glucose Testing Is Important

Testing your blood glucose regularly can make a big difference in how you manage your diabetes every day. We have made it as simple as possible.




---

### Important Information About Your New Meter

- The meter comes with a preset time and date. You may need to change the time to your time zone.
- If you follow the steps in this manual but still have symptoms that do not seem to match your test results, or if you have questions, talk to your healthcare professional.

## The Accu-Chek Performa Meter



- 1. Power/Set Button**   
Turns meter on or off and sets options.
- 2. Display**  
Shows results, messages, and test results stored in memory.
- 3. Right Arrow and Left Arrow Buttons**    
Press to enter memory, adjust settings, and scroll through test results.
- 4. Test Strip Slot**  
Insert test strip here.
- 5. Battery Door**
- 6. Infrared (IR) Window**  
Transfers data from meter to computer.

# 1 Your New System



(for example)

- 7. **Test Strip Container\***
- 8. Insert this end into meter.
- 9. **Yellow Window**  
Touch blood drop or control solution here.
- 10. **Control Solution Bottle\***
- 11. **Battery**

\*Some items may not be included in the kit. They are a separate purchase.



## Using the Accu-Chek Performa System

- Use only Accu-Chek Performa test strips.
- Use the test strip immediately after removing it from the test strip container.
- Do not apply blood or control solution to the test strip before inserting it into the meter.
- Close the test strip container tightly immediately after removing a test strip to protect the test strips from humidity.
- Store the unused test strips in their original test strip container with the cap closed.
- Check the use by date on the test strip container. Do not use the test strips after that date.
- Store the test strip container and meter in a cool, dry place such as a bedroom.
- Refer to the test strip package insert for test strip storage and system operating conditions.
















### WARNING

Do not store test strips in high heat and moisture areas (bathroom or kitchen)! Heat and moisture can damage test strips.

# 1 Your New System

## Button Functions

Here are the functions of the power/set and arrow buttons on the meter. These functions are used throughout this manual. For more information on using these buttons during meter setup, see Chapter 3, Meter Memory, Setup, and Data Transfer.

Button	Function	Action
 (power/set button)	Turn the meter on or off.  Enter the set-up mode.  Set the chosen feature.  Exit the set-up mode at any time.  Check the display segments.	Press and release   Turn the meter on. Press and <b>hold</b>  until <b>set-up</b> appears on the display.  Press and release   Press and <b>hold</b>  until the flashing test strip symbol appears on the display.  Turn the meter off. Press and <b>hold</b>  to see the complete display.  If one of the segments is missing or looks different from the picture, do not use the meter. Contact Roche.
 (right arrow and left arrow buttons)	Adjust settings for time and date, beeper, test reminders, and hypoglycemic alert.  Enter memory.  Mark a blood glucose result.	Press and release  or   Press and <b>hold</b>  or  to scroll faster.  Press and release  or   Press and release  or  .

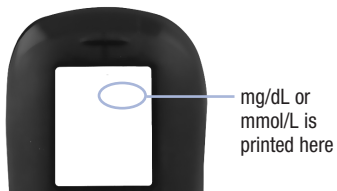
### Performing a Blood Glucose Test with Blood from Your Fingertip

#### NOTE

Blood samples taken from the palm are equivalent to blood samples taken from the fingertip. To receive Alternative Site Testing (AST) instructions and an AST cap for obtaining blood from the palm, contact Roche.

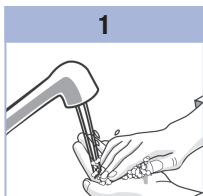
#### WARNING

Blood glucose results can be displayed in either mg/dL or mmol/L. The back label of the meter shows the unit of measurement. If the meter shows the wrong unit, contact Roche. If you do not know which unit of measurement is correct for you, contact your healthcare professional. Using the wrong unit of measurement may cause misinterpretation of your actual blood glucose level and may lead to improper therapy.



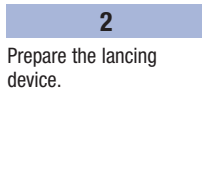
## 2 Blood Glucose Tests

Before you perform your first blood glucose test, set up the meter correctly. You need the meter, a test strip, a lancing device, and a lancet.



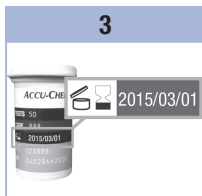
1

Wash and dry your hands.



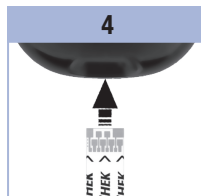
2

Prepare the lancing device.



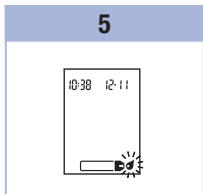
3

Check the use by date on the test strip container. Do not use test strips past the use by date.



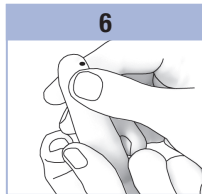
4

Insert the test strip into the meter in the direction of the arrows. The meter turns on and beeps.



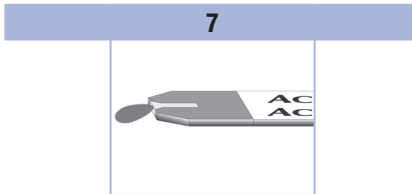
5

When the blood drop symbol flashes, perform a fingerstick with the lancing device.




6

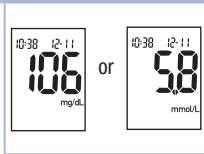
Gently squeeze your finger to assist the blood flow. This helps you get a blood drop.



7

Touch the blood drop to the **front edge** of the yellow window of the test strip. Do not put blood on top of the test strip. The meter beeps and  flashes when there is enough blood in the test strip.

8



The test result appears on the display.

To assign a marker to the test result, leave the test strip in the meter. See Chapter 2, Marking Blood Glucose Results and Setting the Post-Meal Test Reminder.

Otherwise, remove and discard the used test strip.

After a successful test, the meter turns itself off 5 seconds after the test strip is removed.

## 2

## Blood Glucose Tests

---

### **Performing a Blood Glucose Test with Blood from Your Palm, Forearm, or Upper Arm (Alternative Site Testing)**

You have the option of obtaining a blood sample from other sites on your body besides the fingertip. Alternative sites include the palm, forearm, and upper arm.

Blood obtained from the fingertip and palm can be used at any time to perform a blood glucose test. If blood from the forearm or upper arm is used, there are certain times when testing is not appropriate. This is because your blood glucose level changes faster in your fingertip and palm than in the forearm and upper arm. These differences may cause you to misinterpret your actual blood glucose level, leading to improper therapy and potential adverse health effects.

Read the next section before you try testing from the forearm or upper arm.

## Blood Glucose Tests **2**

<b>You may perform a forearm or upper arm test</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• immediately before a meal.</li><li>• while fasting.</li></ul>
<b>You may NOT perform a forearm or upper arm test</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• up to 2 hours following a meal, when blood glucose values can rise quickly.</li><li>• after injecting bolus insulin, when blood glucose values can decrease rapidly.</li><li>• after exercise.</li><li>• if you are sick.</li><li>• if you think your blood glucose is low (hypoglycemia).</li><li>• if you sometimes do not notice when your blood glucose is low.</li></ul>





If you are interested in AST, talk to your healthcare professional first.  
To obtain an AST cap and detailed AST instructions, contact Roche.

## 2

## Blood Glucose Tests

### Marking Blood Glucose Results and Setting the Post-Meal Test Reminder

You can mark a blood glucose result to indicate a special event. If you select a test result marker, it is automatically stored in memory. When you review the test results in memory, these markers can help you remember what was different about the test result.

Symbol	Function
	<b>Pre-Meal Marker</b> Marking blood glucose results with a pre-meal marker provides more information about your test results to help you and your healthcare professional in the management of your diabetes.
	<b>Pre-Meal Marker with Post-Meal Test Reminder</b> When a pre-meal result is marked with a post-meal test reminder, the meter beeps 1 or 2 hours after you test to remind you to do a post-meal test.
	<b>Post-Meal Marker</b> Marking blood glucose results with a post-meal marker provides more information about your test results to help you and your healthcare professional in the management of your diabetes. The post-meal marker automatically appears with the test result if a test is performed 15 minutes before or after the post-meal test reminder is programmed to beep. Set the post-meal test reminder time to 1 or 2 hours in the set-up mode. The meter will beep 1 or 2 hours after the pre-meal test to remind you to do a post-meal test.
	<b>General Marker</b> You might want to use the general marker to mark an event such as an AST result or exercise.



### Here is how to mark a test result and initiate a post-meal test reminder:

1. Perform a blood glucose test. The blood glucose result appears on the display.
2. Leave the test strip in the meter. Press and release ◀ or ▶ to toggle through the test result markers and post-meal test reminder.
3. When the marker or test reminder that you wish to select appears on the display, remove the test strip from the meter.

### Unusual Blood Glucose Results

If your blood glucose result does not match how you feel, check this list to help solve the problem.

Troubleshooting Checks	Action
1. Were the test strips expired?	Discard the test strips if they are past the use by date. Repeat the blood glucose test with an unexpired test strip.
2. Was the cap on the test strip container closed tightly?	Replace the test strips if you think the test strip container was uncapped for some time. Repeat the blood glucose test.
3. Was the test strip used immediately after it was removed from the test strip container?	Repeat the blood glucose test with a new test strip.
4. Were the test strips stored in a cool, dry place?	Repeat the blood glucose test with a properly stored test strip.
5. Did you follow the directions?	See Chapter 2, Blood Glucose Tests, and repeat the blood glucose test. Contact Roche if you still have problems.
6. Are the meter and test strips working properly?	Perform a control test. See Chapter 4, Performing a Control Test, for instructions.
7. Are you still unsure of the problem?	Contact Roche.

## 2

## Blood Glucose Tests

### Symptoms of Low or High Blood Glucose

Being aware of the symptoms of low or high blood glucose can help you understand your test results and decide what to do if they seem unusual.

Low blood glucose (hypoglycemia): Symptoms of hypoglycemia may include, but are not limited to, anxiety, shakiness, sweating, headache, increased hunger, dizziness, pale skin color, sudden change in mood or irritability, fatigue, difficulty concentrating, clumsiness, palpitations, and/or confusion.

High blood glucose (hyperglycemia): Symptoms of hyperglycemia may include, but are not limited to, increased thirst, frequent urination, blurred vision, drowsiness, and/or unexplained weight loss.

### **WARNING**

If you are experiencing any of these symptoms, or other unusual symptoms, test your blood glucose from the fingertip or palm. If your blood glucose result is displayed as LO or HI, contact your healthcare professional immediately.

### Memory

#### Storing Blood Glucose and Control Results

The meter automatically stores up to 500 blood glucose results and up to 20 control results with the time and date of the result and any test result marker which you can review at any time. Test results are stored from the newest to the oldest, so set the time and date correctly in the meter. Having the correct time and date setting helps ensure appropriate interpretation of stored blood glucose results by you and your healthcare team.



#### NOTE



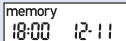

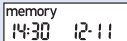

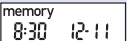









- The memory is not lost when the battery is replaced; however, confirm that the time and date are still correct. See Chapter 3, Setting the Time and Date.
- Once 500 blood glucose results are in memory, adding a new test result causes the oldest one to be deleted.
- If more than 500 blood glucose tests are performed within a 90-day period, only the most recent 500 test results are included in the 90-day average.
- Control results are stored in memory, but cannot be reviewed on the meter. To view stored control results, first transfer them to a compatible software application. Contact Roche for product availability.
- Control results are not included in the 7-, 14-, 30-, and 90-day averages.
- Only test results that have been assigned a pre-meal or post-meal marker are included in pre-meal and post-meal averages. All blood glucose results are included in the general 7-, 14-, 30-, and 90-day averages.

### 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

#### Memory

##### Viewing Test Results in Memory

With the meter on or off, press and release  or  to enter memory. The most recent test result appears on the display.

Button	Function	Action
 (left arrow button)	Previous test results	Press  to view previous test results from newest to oldest.     
 (right arrow button)	General averages	Press  to view 7-, 14-, 30-, and 90-day averages. n = number of test results in the average     
 (right arrow button)	Pre-meal averages Post-meal averages	Continue to press  to view 7-, 14-, 30-, and 90-day pre-meal and post-meal averages.

#### WARNING





Do not change your therapy based on an individual test result in memory. Talk to your healthcare professional before changing therapy based on test results in memory.

## Meter Memory, Setup, and Data Transfer **3**

### Setup

#### Using the Set-Up Mode

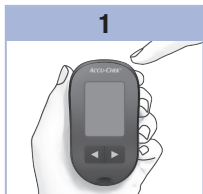
The following features can be customized as required.

Symbol	Function	Action	Factory Pre-set
	<b>Time and date</b>	Set the time and date.	
	<b>Beeper</b>	Select <b>On</b> or <b>OFF</b> . Setting the beeper to <b>OFF</b> does not affect test results. The beeper must be <b>On</b> to use the test reminders feature.	<b>On</b>
	<b>Post-meal test reminder</b>	Select 1 hour or 2 hours. The meter will beep 1 or 2 hours after the pre-meal test to remind you to do a post-meal test.	<b>2Hr</b>
	<b>Test reminders</b>	Select <b>On</b> or <b>OFF</b> . You can set up to 4 test reminders per day.	A-1 8:00 A-2 12:00 A-3 18:00 A-4 22:00
	<b>Hypoglycemic alert</b>	Select <b>On</b> or <b>OFF</b> . The hypoglycemic alert can be set to a level between 50 and 90 mg/dL or 2.8 and 5.0 mmol/L to let you know when your blood glucose is possibly too low.	<b>OFF</b>

### 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

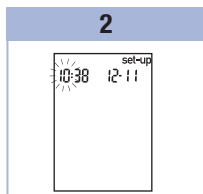
#### Setup

#### Setting the Time and Date



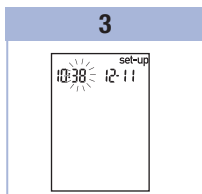
Press and release **⏻** (power/set button) to turn the meter on.

The flashing test strip symbol appears on the display.



Press and **hold** **⏻** until **set-up** appears on the display.

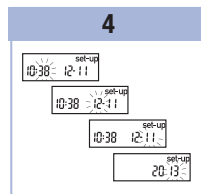
The hour flashes.



Press and release **◀** or **▶** to decrease or increase the hour.

Press and release **⏻** to set the hour.

The minutes flash.



Repeat step 3 to set minutes, day, month, and year.

To set up more options, press and release **⏻**.

To exit, press and **hold** **⏻** until the flashing test strip symbol appears on the display.

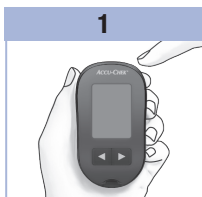
### Setup

#### Setting the Beeper On or OFF

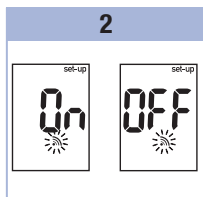
##### NOTE

##### The beeper prompts you:

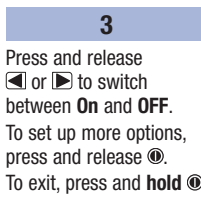
- to apply blood or control solution to the test strip.
- when enough blood or control solution is drawn into the test strip.
- when the blood glucose or control test is complete.
- when a button is pressed.
- when it is time to perform a test (if you set the test reminders or post-meal test reminder).
- if an error occurred while performing a blood glucose or control test (even if the beeper is off, it still beeps for an error).



Press and release **⏻** to turn the meter on. The flashing test strip symbol appears on the display. Press and **hold** **⏻** until **set-up** appears on the display.



Press and release **⏻** repeatedly until the flashing beeper symbol and **On** or **OFF** appear on the display.



Press and release **⏪** or **⏩** to switch between **On** and **OFF**. To set up more options, press and release **⏻**. To exit, press and **hold** **⏻** until the flashing test strip symbol appears on the display.

## 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

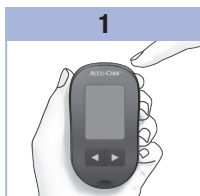
### Setup

#### Setting the Post-Meal Test Reminder

##### NOTE

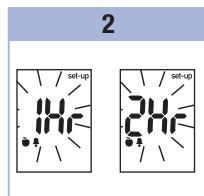
##### The post-meal test reminder:

- beeps 1 or 2 hours after the blood glucose test to remind you to do a post-meal test.
  - beeps every 2 minutes up to 3 times.
  - turns off by inserting a test strip or pressing any button.
- If a test was performed within 15 minutes of a test reminder, the test reminder does not beep.
  - If the meter is on at the test reminder time, the test reminder does not beep.
  - Exposure to cold conditions may disable test reminders until the meter is turned on.

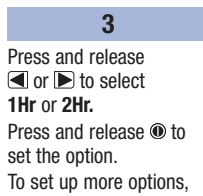


Press and release **ⓘ** to turn the meter on. The flashing test strip symbol appears on the display.

Press and **hold ⓘ** until **set-up** appears on the display.



Press and release **ⓘ** repeatedly until **set-up** and the flashing **1Hr** or **2Hr** appear on the display.



Press and release **⏪** or **⏩** to select

**1Hr** or **2Hr**.

Press and release **ⓘ** to set the option.

To set up more options, press and release **ⓘ**.

To exit, press and **hold ⓘ** until the flashing test strip symbol appears on the display.

This display appears when a post-meal test reminder occurs.





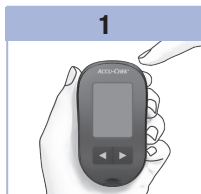
## Setup

### Setting the Test Reminders

#### NOTE

##### Test reminders:

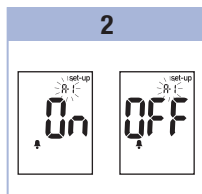
- beep at the same time each day.
- beep every 2 minutes up to 3 times.
- turn off by inserting a test strip or pressing any button.
- If a test was performed within 15 minutes of a test reminder, the test reminder does not beep.
- If the meter is on at the test reminder time, the test reminder does not beep.
- Exposure to cold conditions may disable test reminders until the meter is turned on.
- If a test reminder is off in set-up mode, any subsequent test reminders are also off. For example, if you set A-1 but turn off A-2, then A-3 and A-4 will automatically be off.



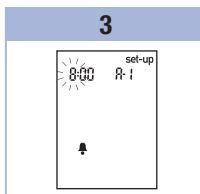
Press and release **⏻** to turn the meter on.

The flashing test strip symbol appears on the display.

Press and **hold** **⏻** until **set-up** appears on the display.



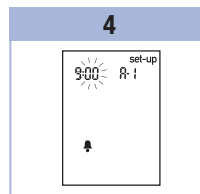
Press and release **⏻** repeatedly until the bell symbol, **OFF**, **set-up**, and the flashing **A-1** appear on the display.



Press and release **⏪** or **⏩** to switch between **On** and **OFF**.

Press and release **⏻** to set your choice.

If **On** is selected, the hour flashes.



Press and release **⏪** or **⏩** to adjust the hour.



Press and release **⏻** to set the hour.


The minutes flash.

### 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

5





Press and release  or  to select **00**, **15**, **30**, or **45**. These are the only choices.

Press and release  to set the minutes.

The bell symbol, **OFF**, and the flashing **A-2** appear on the display.

6

Either set the **A-2** test reminder or press and release  to set up more options.

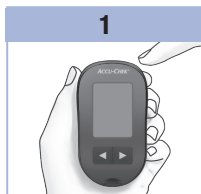
To exit, press and **hold**  until the flashing test strip symbol appears on the display.



## Setup

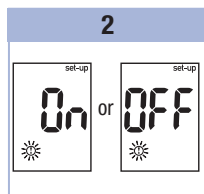
### Setting the Hypoglycemic Alert



#### WARNING

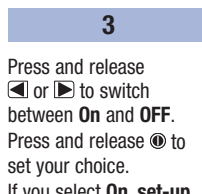
- This function is no substitute for hypoglycemia training by your healthcare professional.
- **Consumer:** Before you set the hypoglycemic alert, talk to your healthcare professional to help you decide what blood glucose level is your hypoglycemic level.
- **Healthcare professionals:** The hypoglycemic level may vary from person to person. It is recommended to turn the hypoglycemic alert **OFF** when using the meter in a professional setting.







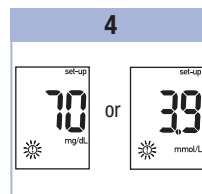
Press and release  to turn the meter on.  
The flashing test strip symbol appears on the display.  
Press and **hold**  until **set-up** appears on the display.







Press and release  repeatedly until **set-up**, **OFF**, and the flashing  appear on the display.



Press and release  or  to switch between **On** and **OFF**.  
Press and release  to set your choice.  
If you select **On**, **set-up** appears and  flashes.



Press and release  or  to adjust the level.  
Press and release  to set the level.  
To exit, press and **hold**  until the flashing test strip symbol appears on the display.  
The set-up mode is complete.

## 3 Meter Memory, Setup, and Data Transfer

### Data Transfer

#### Transferring Results to a Computer



We offer a variety of software to help you transfer your results. For information on Accu-Chek software, contact Roche.

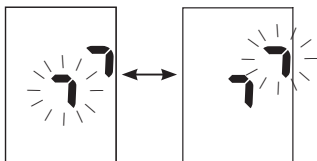
You can transfer your stored results to a computer to track, identify patterns, and print.

#### WARNING

Transferring data to a computer from meters used for multiple-patient testing is NOT recommended since individual patient results cannot be identified.

#### Transferring Data Directly to a Computer Using Specialized Software and an Infrared Cable

1. Install the software according to the instructions.
2. To transfer the results to a computer, connect the infrared cable according to the instructions.
3. Run the software program and follow the instructions for data transfer. Make sure the software is ready to accept data from the meter.
4. With the meter off, press and **hold** both  and  until 2 arrows on the display alternately flash.
5. Locate the infrared (IR) window on the top of the meter.
6. Locate the IR window on the infrared cable.
7. Place the meter on a flat surface. Point the 2 IR windows toward each other. They should be 3–10 cm apart.
8. Do not move the infrared cable or meter during the data transfer.
9. Follow the prompts on the software.
10. The software program may shut off the meter automatically when the data transfer is complete. Should this occur, follow the prompts on the computer screen.



#### NOTE

- If the data did not transfer successfully, try again. Contact Roche if you still have problems.
- To make the most of the transfer feature, make sure the meter is set to the correct time and date.

### **When to Perform a Control Test**

Performing a control test lets you know the meter and test strips are working properly. You should perform a control test when:

- you open a new test strip box.
- you left the test strip container open.
- you think the test strips are damaged.
- you want to check the meter and test strips.
- the test strips were stored in extreme temperatures, humidity, or both.
- you dropped the meter.
- your test result does not match how you feel.
- you want to check if you are performing the test correctly.

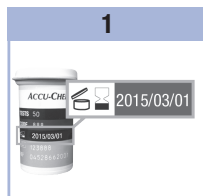
### **About the Control Solution**

- Use only Accu-Chek Performa control solution.
- Close the control solution bottle tightly after use.
- Write the date you open the control solution bottle on the bottle label. The control solution must be discarded 3 months from the date the control solution bottle was opened (discard date) or on the use by date on the bottle label, whichever comes first.
- Do not use control solution that is past the use by or discard date.
- Refer to the control solution package insert for control solution storage conditions.
- The meter automatically recognizes the difference between the control solution and blood.
- The control results are not displayed in memory.
- The control solution can stain fabric. Remove stains by washing with soap and water.

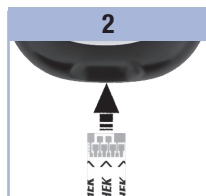
## 4 Control Tests

### Performing a Control Test

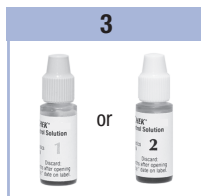
You need the meter, a test strip, and control solution Level 1 or Level 2.



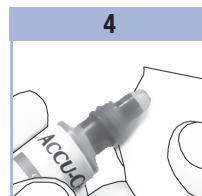
Check the use by date on the test strip container. Do not use test strips past the use by date.



Insert the test strip into the meter in the direction of the arrows. Place the meter on a flat surface.





Select the control solution to test. You will enter the level later in the test.



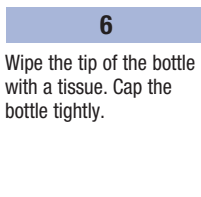
Remove the cap from the control solution bottle. Wipe the tip of the bottle with a tissue. Squeeze the bottle until a tiny drop forms at the tip.



When you see  flash, there is enough control solution in the test strip.

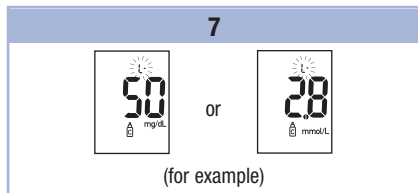
Touch the drop to the **front edge** of the yellow window of the test strip until you see  flash.

**Do not put control solution on top of the test strip.**



Wipe the tip of the bottle with a tissue. Cap the bottle tightly.

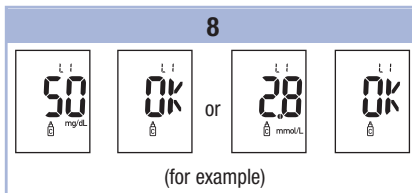
## Control Tests 4



The control result, the bottle symbol, and a flashing **L** appear on the display. Do not remove the test strip yet.

Press to mark the control result as a Level 1.

Press a second time to mark the control result as a Level 2.



Press and release to set the control level in the meter.

**OK** and the control result alternate on the display if the control result is in range.

**Err** and the control result alternate on the display if the control result is not in range.

Remove and discard the used test strip.

After a successful test, the meter turns off 5 seconds after the test strip is removed.

## 4 Control Tests

### Understanding Out-of-Range Control Results

#### WARNING

The control ranges are printed on the test strip container label. If the control result is out of range, check this list to help solve the problem.

Troubleshooting Checks	Action
1. Were the test strips or control solutions expired?	Discard the test strips or control solution if either is past the use by date. If the control solution was opened more than 3 months ago, discard it. Repeat the control test with an unexpired test strip and an unexpired control solution.
2. Did you wipe the tip of the control solution bottle before use?	Wipe the tip of the bottle with a tissue. Repeat the control test with a new test strip and a fresh drop of control solution.
3. Were the caps on the test strip container and the control solution bottle always closed tightly?	Replace the test strips or control solution if you think either was uncapped for some time. Repeat the control test.
4. Was the test strip used immediately after it was removed from the test strip container?	Repeat the control test with a new test strip and a fresh drop of control solution.
5. Were the test strips and control solutions stored in a cool, dry place?	Repeat the control test with a properly stored test strip or control solution.
6. Did you follow the directions?	Read Chapter 4, Control Tests, and repeat the control test.
7. Did you choose the correct control solution level, either 1 or 2, when you performed the control test?	If you chose the wrong control solution level, you can still compare the control result to the range printed on the test strip container.
8. Are you still unsure of the problem?	Contact Roche.

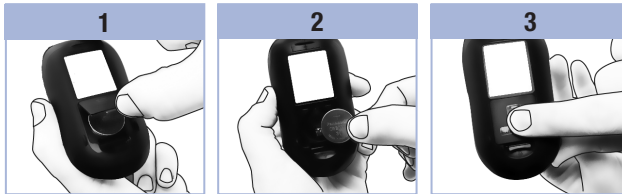


### Meter Maintenance

The meter automatically tests its own systems every time you turn it on and lets you know if something is wrong. See Chapter 5, Display and Error Messages.

If you drop the meter or think the results are not accurate, contact Roche.

### Changing the Battery



Open the battery door on the back of the meter by pushing the tab in the direction of the arrow and pulling the door up. Remove the old battery.

Insert the new battery with the **(+) side facing up**.

Put the battery door back in place and snap it closed.

### NOTE

- The meter uses one 3-volt lithium battery, coin cell type CR2032. This type of battery can be found in many stores. It is a good idea to have a spare battery available.
- All results remain saved in the memory.

## 5 Maintenance and Troubleshooting

### Cleaning the Meter

Keep the meter free of dust. If you need to clean or disinfect it, follow these guidelines carefully to help you get the best performance possible.


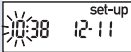
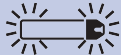
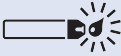

#### **WARNING**

- Do not allow liquid to enter any openings in the meter.
  - Do not spray a cleaning solution directly onto the meter.
  - Do not immerse the meter in liquid.
1. Make sure the meter is turned off.
  2. Gently wipe the meter's surface with a soft cloth slightly dampened (wring out any excess liquid) with one of these cleaning solutions:
    - 70 % isopropyl alcohol
    - Mild dishwashing liquid mixed with water
    - 10 % household bleach solution (1 part bleach plus 9 parts water) made the same day




## Display and Error Messages

### **WARNING**

- **Never make therapy decisions based on an error message.**
- If you have any concerns or see any other error display, contact Roche.

Display	Action
The meter will not turn on or the display is blank.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Battery is dead. Insert new battery.</li> <li>• Display is damaged. Contact Roche.</li> <li>• Meter is defective. Contact Roche.</li> <li>• Extreme temperatures. Move the meter to a more temperate area.</li> </ul>
	Battery power is low. Change the battery soon.
	The meter is in set-up mode, waiting for you to change or confirm settings.
	The meter is ready for you to insert a test strip.
	The meter is ready for a drop of blood or control solution.
HI	Blood glucose may be higher than the measurement range of the system. See Chapter 2, Unusual Blood Glucose Results.
LO	Blood glucose may be lower than the measurement range of the system. See Chapter 2, Unusual Blood Glucose Results.
	Blood glucose is below the defined hypoglycemic (low blood glucose) level. See Chapter 2, Unusual Blood Glucose Results.
*	A general marker was assigned to this test result.

## 5 Maintenance and Troubleshooting

Display	Action
	A pre-meal marker was assigned to this test result.
	A post-meal marker was assigned to this test result.
	A pre-meal marker was assigned to this test result and the post-meal test reminder has been activated.
E-1	The test strip may be damaged or not properly inserted. Remove and reinsert the test strip, or replace it if damaged.
E-3	Your blood glucose may be extremely high or a meter or a test strip error has occurred. <ul style="list-style-type: none"> <li>• If your test result matches how you feel, contact your healthcare professional immediately.</li> <li>• If your test result does not match how you feel, repeat the blood glucose test and see Chapter 2, Unusual Blood Glucose Results.               <ul style="list-style-type: none"> <li>• If the E-3 code still appears for your blood glucose test, your blood glucose result may be extremely high and above the system's reading range. <b>Contact your healthcare professional immediately.</b></li> <li>• If the second test result does not match how you feel, perform a control test with the control solution and a new test strip.                   <ul style="list-style-type: none"> <li>• If the control result is within the acceptable range, review the proper testing procedure and repeat the blood glucose test with a new test strip.</li> <li>• If the control result is not within the acceptable range, see Chapter 4, Understanding Out-of-Range Control Results.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
E-4	Not enough blood or control solution was drawn into the test strip for measurement or was applied after the test had started. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.
E-6	Blood or control solution was applied to the test strip before the flashing drop symbol appeared on the display. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.
E-7	An electronic error occurred, or in rare cases, a used test strip was removed and reinserted. Turn the meter off and on, or take the battery out for 20 seconds and reinsert it. Perform a blood glucose or control test.

## Maintenance and Troubleshooting **5**

Display	Action
E-8	The temperature is above or below the proper range for the system. Refer to the test strip package insert for system operating conditions. Move to an area with the appropriate conditions, wait 5 minutes, and repeat the blood glucose or control test. Do not artificially heat or cool the meter.
E-9	The battery is almost out of power. Change the battery now. If the message reappears after the battery has been replaced, remove the battery again, press any meter button, then reinsert the battery.
E-10	The time and date settings may be incorrect. Make sure the time and date are correct and adjust, if necessary.

# 5

## Maintenance and Troubleshooting

### Product Limitations

See the literature packaged with the test strips and control solution for the latest information on product specifications and limitations.

Specifications	
<b>Blood volume</b> <b>Sample type</b> <b>Measuring time</b> <b>Measurement range</b> <b>Test strip storage conditions</b> <b>System operating conditions</b> <b>Relative humidity operating range</b>	Refer to the test strip package insert.
<b>Meter storage conditions</b>	Temperature: -25–70 °C
<b>Memory capacity</b>	500 blood glucose results and 20 control results with time and date
<b>Automatic power off</b>	2 minutes
<b>Power supply</b>	One 3-volt lithium battery (coin cell type CR2032)
<b>Display</b>	LCD
<b>Dimensions</b>	94 × 52 × 21 mm (LWH)
<b>Weight</b>	Approx. 59 g (with battery)
<b>Construction</b>	Hand-held
<b>Protection class</b>	III
<b>Meter type</b>	The Accu-Chek Performa meter is suitable for continuous operation.
<b>Control solution storage conditions</b>	Refer to the control solution package insert.

## 6 Technical Information

**Electromagnetic Compatibility** – This meter meets the electromagnetic immunity requirements as per EN ISO 15197 Annex A. The chosen basis for electrostatic discharge immunity testing was basic standard IEC 61000-4-2. In addition, the meter meets the electromagnetic emissions requirements as per EN 61326. The meter's electromagnetic emission is thus low. Interference from the meter to other electrically-driven equipment is not anticipated.

**Performance Analysis** – Refer to the test strip package insert.

**Test Principle** – Refer to the test strip package insert.

---

### Product Safety Information

#### WARNING

- Choking hazard. Small parts. Keep away from children under the age of 3 years.
- Strong electromagnetic fields may interfere with the proper operation of the meter. Do not use the meter close to sources of strong electromagnetic radiation.
- To avoid electrostatic discharge, do not use the meter in a very dry environment, especially one in which synthetic materials are present.

---

### Discarding the Meter









#### WARNING

- During blood glucose testing, the meter itself may come into contact with blood. Used meters therefore carry a risk of infection. Before discarding the meter, remove the battery or batteries. Discard used meters according to the regulations applicable in your country. Contact the local council and authority for information about correct disposal.
- The meter falls outside the scope of the European Directive 2002/96/EC – Directive on waste electrical and electronic equipment (WEEE).
- Discard used batteries according to local environmental regulations.



## Explanation of Symbols

These symbols may appear on the packaging, on the type plate, and in the instructions for the Accu-Chek Performa meter.

	Consult instructions for use
	Caution, refer to safety-related notes in the instructions for use accompanying this product.
	Temperature limitation (store at)
	Manufacturer
	Catalogue number
	In vitro diagnostic medical device
	This product fulfils the requirements of the European Directive 98/79/EC on in vitro diagnostic medical devices.
	3-volt coin cell type CR2032

## 6 Technical Information

---

### Guarantee

The statutory provisions on rights in consumer goods sales in the country of purchase shall apply.

---

### Additional Supplies

#### Test Strips

Accu-Chek Performa test strips

#### Control Solutions

Accu-Chek Performa control solutions

---

### Information for Healthcare Professionals

#### WARNING

Healthcare Professionals: Follow the infection control procedures appropriate for your facility. Refer to the test strip package insert for additional healthcare professional information.

### **Sample Handling**

Always wear gloves when handling blood-contaminated items. Always adhere to the recognized procedures for handling objects that are potentially contaminated with human material. Follow the hygiene and safety policy of your laboratory or institution. Prepare the selected blood collection site per facility policy.

Refer to the test strip package insert for additional information regarding acceptable sample types, anticoagulants, and handling instructions.

### **Recommending Alternative Site Testing to Patients**

Decisions about whether to recommend Alternative Site Testing (AST) should take into account the motivation and knowledge level of the patient and his or her ability to understand the considerations relative to diabetes and AST. If you are considering recommending AST for your patients, you need to understand that there is a potential for a significant difference between fingertip or palm test results and test results obtained from the forearm or upper arm. The difference in capillary bed concentration and blood perfusion throughout the body can lead to sample site-to-site differences in blood glucose results. These physiological effects vary between individuals and can vary within a single individual based upon his or her behavior and relative physical condition.

Our studies involving alternative site testing of adults with diabetes show that most persons will find their glucose level changes more quickly in blood from the fingertip or palm than in blood from the forearm or upper arm.\* This is especially important when blood glucose levels are falling or rising rapidly. If your patient is used to making therapy decisions based upon fingertip or palm test results, he or she should consider the delay, or lag time, affecting the test results obtained with blood from the forearm or upper arm.

\*Data on file



## A

alternative site testing 12, 41

## B

battery, changing 31  
battery door 5  
battery, installing 31  
battery type 31, 37  
beeper, setting 21  
blood glucose results, unusual 15  
blood glucose test 9  
button, power/set 5, 8

## C

computer, transferring results to 26  
control results, understanding out-of-range 30  
control solution 27  
control test, performing 28

## D

display check 8  
display messages 33

## E

error messages 34

## G

general marker 14  
guarantee 40

## H

healthcare professionals 40  
high blood glucose 16  
hyperglycemia 16  
hypoglycemia 16  
hypoglycemic alert, setting 25

## L

low blood glucose 16

## M

maintenance, meter 31  
marking test results 14  
memory, meter 17  
meter, cleaning 32  
meter, discarding 38

## P

post-meal marker 14  
post-meal test reminder 14, 22  
pre-meal marker 14  
product limitations 37  
product safety information 38  
product specifications 37

## S

settings, meter 19  
supplies 40  
symbols 39  
symptoms, hypoglycemia/hyperglycemia 16

## T

technical information 37  
test reminders, setting 23  
test strips 6, 7  
time and date, setting 20  
troubleshooting 33

## U

use by date 7, 27

## Notes



## Notes





## Notes

## Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	3
Kapitel 1: Ihr neues System.....	5
Kapitel 2: Blutzuckermessungen.....	9
Kapitel 3: Messwertspeicher, Einstellungen und Datenübertragung.....	17
Kapitel 4: Funktionskontrollen.....	27
Kapitel 5: Wartung und Fehlerbeseitigung.....	31
Kapitel 6: Technische Informationen.....	37
Stichwortverzeichnis.....	43

This file may not print or view at 100%.  
Die lines and color breaks do not print.  
“Holding Area” text, box and rules do  
not print.

Roche USA – 51820  
V2/1 – 07054190001\_01Black

Roche USA – 51820  
V2/2 – 07054190001\_01PMS 287 CVC  
30%



### Das Accu-Chek Performa System

Das Accu-Chek Performa Messgerät ist für die quantitative Blutzuckerbestimmung mit frischem venösen, arteriellen oder kapillaren Vollblut sowie Vollblut von Neugeborenen mit den Accu-Chek Performa Teststreifen vorgesehen und dient als Hilfsmittel zur Überwachung von Blutzuckerwerten. Kapillares Vollblut für die Blutzuckermessung kann aus der Fingerbeere und aus den zugelassenen alternativen Körperstellen (z. B. dem Unterarm) entnommen werden. Informationen über die zugelassenen alternativen Körperstellen sowie die damit verbundenen Einschränkungen finden Sie im Abschnitt Alternativ-Stellen-Testen in dieser Gebrauchsanweisung. Das Accu-Chek Performa Messgerät, das mit den Accu-Chek Performa Teststreifen zu verwenden ist, bietet ein vollständiges Testsystem, das für die In-vitro-Diagnostik durch medizinisches Fachpersonal in medizinischen Einrichtungen und für die Selbstanwendung durch Patienten vorgesehen ist. Das System darf nicht für die Diagnose oder das Screening von Diabetes verwendet werden. Weitere Informationen zur Blutentnahme und Probenaufbereitung durch medizinisches Fachpersonal finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen.

Nur mit Accu-Chek Performa Teststreifen und Kontrolllösungen verwenden.

Zur Selbstanwendung geeignet.

Zum System gehören:

- **Accu-Chek Performa Messgerät mit Batterie**
- **Accu-Chek Performa Teststreifen\***
- **Accu-Chek Performa Kontrolllösungen\***

\*Einige Artikel sind möglicherweise nicht im Kit enthalten. Sie sind separat erhältlich.

## Einführung



### WARNUNG

Alle Gegenstände, die mit menschlichem Blut in Kontakt kommen können, stellen eine potentielle Infektionsquelle dar (siehe: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

---

### Warum regelmäßige Blutzuckermessungen wichtig sind

Regelmäßige Blutzuckermessungen können Ihnen dabei helfen, die von Ihrem Arzt festgelegten Blutzucker-Zielwerte zu erreichen. Dabei wollen wir Ihnen das Messen so einfach wie möglich machen.




---

### Wichtige Hinweise zu Ihrem neuen Messgerät

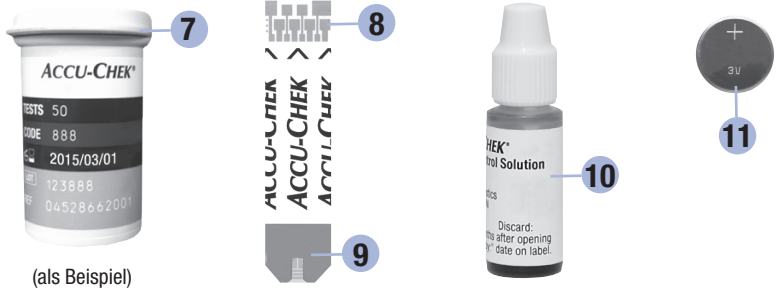
- Das Messgerät wird mit voreingestellter Uhrzeit und Datum ausgeliefert. Die Uhrzeit müssen Sie gegebenenfalls an Ihre lokale Zeitzone anpassen.
- Wenn Sie genau nach dieser Gebrauchsanweisung vorgegangen sind und aufgrund Ihrer Symptome andere Messwerte erwarten würden – oder wenn Sie Fragen haben – wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Das Accu-Chek Performa Messgerät



- 1. Ein/Aus/Set-Taste**   
Zum Ein- und Ausschalten sowie Einstellen des Messgeräts (engl.: „set“ = einstellen)
- 2. Display**  
Zur Anzeige von aktuellen und gespeicherten Messwerten und von Gerätemeldungen
- 3. Rechts- und Links-Pfeiltasten**    
Durch Drücken dieser Tasten gelangen Sie in den Messwertspeicher, können Einstellungen verändern und gespeicherte Messwerte abrufen.
- 4. Steckplatz für Teststreifen**  
Führen Sie den Teststreifen hier ein.
- 5. Batteriefachdeckel**
- 6. Infrarotschnittstelle**  
Zur Übertragung von Messwerten vom Messgerät auf einen Computer

# 1 Ihr neues System



(als Beispiel)

- 7. Teststreifendose\***
- 8.** Führen Sie dieses Ende in das Messgerät ein.
- 9. Gelbes Fenster**  
Berühren Sie diese Stelle mit Blut oder Kontrolllösung.
- 10. Flasche mit Kontrolllösung\***
- 11. Batterie**

\*Einige Artikel sind möglicherweise nicht im Kit enthalten. Sie sind separat erhältlich.



## Zur Verwendung des Accu-Chek Performa Systems

- Verwenden Sie ausschließlich Accu-Chek Performa Teststreifen.
- Verwenden Sie den entnommenen Teststreifen sofort.
- Berühren Sie den Teststreifen erst mit Blut oder Kontrolllösung, wenn sich der Teststreifen im Messgerät befindet.
- Verschließen Sie die Teststreifendose sofort nach jeder Entnahme eines Teststreifens wieder fest, um die Teststreifen vor Feuchtigkeit zu bewahren.
- Bewahren Sie unbenutzte Teststreifen stets in der fest verschlossenen Originaldose auf.
- Überprüfen Sie das Haltbarkeitsdatum auf der Teststreifendose. Verwenden Sie keine Teststreifen, deren Haltbarkeitsdatum überschritten ist.
- Bewahren Sie die Teststreifendose und das Messgerät an einem kühlen, trockenen Ort auf, z. B. im Schlafzimmer.
- Informationen zu Lagerbedingungen für Teststreifen und Betriebsumgebung finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen.


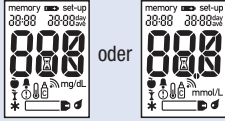














### **WARNUNG**

Setzen Sie die Teststreifen niemals hohen Temperaturen oder Feuchtigkeit aus; bewahren Sie die Teststreifen nicht im Bad oder in der Küche auf. Die Teststreifen können durch Hitze und Feuchtigkeit unbrauchbar werden.

# 1 Ihr neues System

## Tastenfunktionen

Es folgt eine Übersicht über die Funktionen der Ein/Aus/Set-Taste und der Pfeiltasten. Diese Funktionen werden in der gesamten Gebrauchsanweisung verwendet. Weitere Informationen zur Verwendung dieser Tasten im Einstellungsmodus finden Sie in Kapitel 3 Messwertspeicher, Einstellungen und Datenübertragung.

Taste	Funktion	Aktion
 (Ein/Aus/ Set-Taste)	Messgerät ein- oder ausschalten  Aufrufen des Einstellungsmodus  Speichern der ausgewählten Einstellung  Verlassen des Einstellungsmodus  Überprüfen der Anzeigeelemente  	Drücken Sie kurz auf   Schalten Sie das Messgerät ein. <b>Halten Sie  gedrückt</b> , bis <b>set-up</b> auf dem Display erscheint.  Drücken Sie kurz auf   <b>Halten Sie  gedrückt</b> , bis das blinkende Teststreifensymbol auf dem Display erscheint.  Schalten Sie das Messgerät aus. <b>Halten Sie  so lange gedrückt</b> , bis sämtliche Elemente des Displays angezeigt werden.  Wenn eines der Anzeigeelemente fehlt oder anders als in der Abbildung aussieht, nutzen Sie das Messgerät nicht. Wenden Sie sich an Roche.
 (Rechts- und Links- Pfeiltasten)	Anpassen der Einstellungen für Uhrzeit und Datum, Signalton, Messerinnerungen und Unterzuckerungshinweis  Aufrufen des Messwertspeichers  Markieren eines Blutzuckermesswerts	Drücken Sie kurz auf  oder   <b>Halten Sie  oder  gedrückt</b> , um schneller durchzublättern.  Drücken Sie kurz auf  oder   Drücken Sie kurz auf  oder  .

### Durchführen einer Blutzuckermessung mit Blut aus der Fingerbeere

#### HINWEIS

Blutproben aus dem Handballen und aus der Fingerbeere sind gleichwertig. Wenden Sie sich an Roche, um Anweisungen zum Alternativ-Stellen-Testen (AST) und eine AST-Kappe für die Blutentnahme am Handballen zu erhalten.

#### ⚠️ WARNUNG

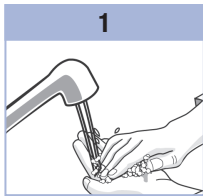
Blutzuckermesswerte werden in mg/dL oder mmol/L angezeigt. Die Maßeinheit ist auf dem Etikett auf der Rückseite des Messgeräts angegeben. Wenn das Messgerät die falsche Maßeinheit anzeigt, wenden Sie sich an Roche. Wenn Sie unsicher sind, welche Maßeinheit Sie verwenden sollten, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Messungen mit der falschen Maßeinheit können zu Fehleinschätzungen des tatsächlichen Blutzuckerspiegels und dementsprechend zu falschen Therapieentscheidungen führen.



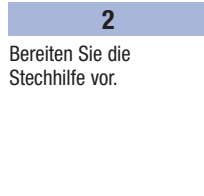
mg/dL oder  
mmol/L ist hier  
angegeben

## 2 Blutzuckermessungen

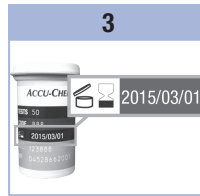
Stellen Sie vor der ersten Blutzuckermessung das Messgerät richtig ein. Sie benötigen das Messgerät, einen Teststreifen, die Stechhilfe und eine Lanzette.



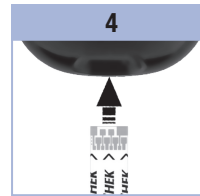
Waschen Sie Ihre Hände und trocknen Sie sie ab.



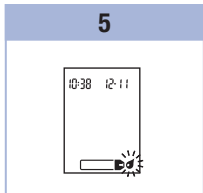
Bereiten Sie die Stechhilfe vor.



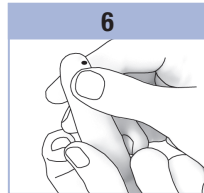
Überprüfen Sie das Haltbarkeitsdatum auf der Teststreifendose. Verwenden Sie keine Teststreifen, deren Haltbarkeitsdatum überschritten ist.



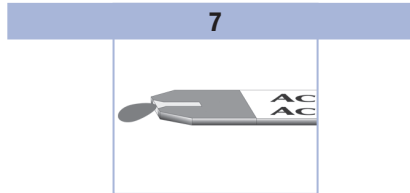
Führen Sie den Teststreifen in Pfeilrichtung in das Messgerät ein. Das Messgerät schaltet sich ein und gibt einen Signalton ab.




Stechen Sie mit der Stechhilfe seitlich in die Fingerbeere, wenn das blinkende Blutstropfen-symbol erscheint.

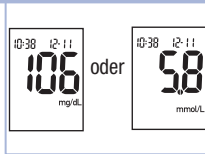


Drücken Sie die Fingerbeere sanft zusammen, um die örtliche Durchblutung anzuregen. Auf diese Weise bildet sich leichter ein Blutstropfen.



Berühren Sie mit dem Blutstropfen den **vorderen Rand** des gelben Fensters des Teststreifens. Tragen Sie das Blut nicht auf die Oberseite des Teststreifens auf. Sobald eine ausreichende Menge Blut in den Teststreifen eingesogen wurde, gibt das Messgerät einen Signalton ab und  beginnt zu blinken.

8



Auf dem Display erscheint der Messwert.

Lassen Sie den Teststreifen im Messgerät, um den Messwert mit einer Markierung zu versehen. Lesen Sie Kapitel 2 Markieren von Blutzuckermesswerten und Einstellen der Messerinnerung nach einer Mahlzeit.

Andernfalls entnehmen und entsorgen Sie den benutzten Teststreifen.

Wenn Sie den Teststreifen im Anschluss an eine erfolgreiche Blutzuckermessung aus dem Messgerät nehmen, schaltet sich das Messgerät 5 Sekunden später aus.

## 2 Blutzuckermessungen

### **Durchführen einer Blutzuckermessung mit Blut aus dem Handballen oder dem Unter- oder Oberarm (Alternativ-Stellen-Testen)**

Sie haben grundsätzlich die Möglichkeit, neben der Blutentnahme an der Fingerbeere auch an anderen Körperstellen Blut zu entnehmen. Alternative Körperstellen sind z. B. Handballen, Unterarm und Oberarm.

Blut aus der Fingerbeere oder aus dem Handballen kann jederzeit zur Blutzuckermessung verwendet werden.

Blut aus dem Unterarm oder Oberarm eignet sich hingegen zu bestimmten Zeiten nicht für eine Blutzuckermessung. Dies liegt daran, dass sich der Blutzuckerwert an der Fingerbeere oder am Handballen schneller als am Unterarm oder Oberarm ändert. Diese Abweichungen können zu Fehleinschätzungen des tatsächlichen Blutzuckerspiegels und dementsprechend zu falschen Therapieentscheidungen und möglicherweise ernsthaften gesundheitlichen Schäden führen.

Bevor Sie Blut aus dem Unterarm oder Oberarm entnehmen, sollten Sie daher den folgenden Abschnitt aufmerksam durchlesen.

## Blutzuckermessungen 2

<b>Eine Blutentnahme am Unterarm oder Oberarm ist in folgenden Fällen möglich:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Unmittelbar vor einer Mahlzeit</li><li>• Bei nüchternem Magen</li></ul>
<b>Eine Blutentnahme am Unterarm oder Oberarm ist in folgenden Fällen NICHT möglich:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bis zu 2 Stunden nach einer Mahlzeit, da der Blutzuckerspiegel sehr schnell steigen kann</li><li>• Nach dem Spritzen von Bolusinsulin, da der Blutzuckerspiegel sehr schnell fallen kann</li><li>• Nach sportlicher Betätigung</li><li>• Im Krankheitsfall</li><li>• Wenn Sie glauben, dass Sie unterzuckert sind (Hypoglykämie)</li><li>• Wenn Ihnen manchmal gar nicht bewusst ist, dass Sie unterzuckert sind</li></ul>





Wenn Sie sich für AST interessieren, sprechen Sie zunächst mit Ihrem Arzt.

Wenden Sie sich an Roche, um eine AST-Kappe und detaillierte Anweisungen zum Alternativ-Stellen-Testen zu erhalten.

## 2 Blutzuckermessungen

### Markieren von Blutzuckermesswerten und Einstellen der Messerinnerung nach einer Mahlzeit

Sie können einen Blutzuckermesswert markieren, um darauf hinzuweisen, dass die Messung unter besonderen Bedingungen erfolgte. Wenn Sie eine Messwertmarkierung auswählen, wird diese automatisch im Messwertspeicher gespeichert. Bei der späteren Durchsicht der Messwerte im Messwertspeicher weisen diese Markierungen Sie darauf hin, dass besondere Umstände den Messwert beeinflusst haben könnten.

Symbol	Funktion
	<b>Markierung vor einer Mahlzeit</b> Wenn Sie Messwerte mit einer Markierung vor einer Mahlzeit versehen, erschließen sich Ihnen zusätzliche Informationen über Ihre Messwerte, die Ihnen bzw. Ihrem Arzt helfen, Ihren Diabetes besser zu kontrollieren.
	<b>Markierung vor einer Mahlzeit mit Messerinnerung nach einer Mahlzeit</b> Wenn ein Messwert vor einer Mahlzeit mit einer Messerinnerung nach einer Mahlzeit markiert wurde, erinnert Sie das Messgerät 1 oder 2 Stunden nach der Messung mit einem Signalton daran, eine Messung nach einer Mahlzeit durchzuführen.
	<b>Markierung nach einer Mahlzeit</b> Wenn Sie Messwerte mit einer Markierung nach einer Mahlzeit versehen, erschließen sich Ihnen zusätzliche Informationen über Ihre Messwerte, die Ihnen bzw. Ihrem Arzt helfen, Ihren Diabetes besser zu kontrollieren. Die Markierung nach einer Mahlzeit erscheint automatisch mit dem Messwert, wenn eine Messung 15 Minuten vor oder nach dem programmierten Zeitpunkt einer Messerinnerung nach einer Mahlzeit durchgeführt wird. Im Einstellungsmodus können Sie festlegen, ob die Messerinnerung nach einer Mahlzeit nach 1 oder 2 Stunden erfolgt. Das Messgerät erinnert Sie 1 oder 2 Stunden nach einer Blutzuckermessung vor einer Mahlzeit mit einem Signalton daran, eine Messung nach einer Mahlzeit durchzuführen.
	<b>Allgemeine Markierung</b> Sie können die allgemeine Markierung z. B. verwenden, um darauf hinzuweisen, dass das Blut an einer alternativen Körperstelle entnommen wurde (AST) oder dass die Messung nach körperlicher Anstrengung erfolgte.



**So markieren Sie einen Messwert und stellen eine Messerinnerung nach einer Mahlzeit ein:**

1. Führen Sie eine Blutzuckermessung durch. Auf dem Display erscheint der Messwert.
2. Lassen Sie den Teststreifen im Messgerät. Drücken Sie kurz auf **◀** oder **▶**, um zwischen den Messwertmarkierungen und der Messerinnerung nach einer Mahlzeit zu wechseln.
3. Wenn die Markierung oder die Messerinnerung, die Sie auswählen möchten, auf dem Display erscheint, entnehmen Sie den Teststreifen aus dem Messgerät.

**Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte**

Wenn Ihr Blutzuckermesswert nicht Ihrem Befinden entspricht, überprüfen Sie die möglichen Ursachen wie folgt:

Überprüfen möglicher Ursachen	Abhilfe
1. Wurde das Haltbarkeitsdatum der Teststreifen überschritten?	Entsorgen Sie die Teststreifen, wenn das Haltbarkeitsdatum überschritten ist. Wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem Teststreifen, dessen Haltbarkeitsdatum nicht überschritten ist.
2. War die Teststreifendose immer fest verschlossen?	Verwenden Sie eine frische Teststreifendose, wenn Sie Grund zu der Annahme haben, dass die Teststreifendose längere Zeit unverschlossen war. Wiederholen Sie die Blutzuckermessung.
3. Wurde der entnommene Teststreifen sofort verwendet?	Wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem neuen Teststreifen.
4. Wurden die Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort aufbewahrt?	Wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem neuen Teststreifen, der unter geeigneten Bedingungen aufbewahrt wurde.
5. Haben Sie die Anweisungen korrekt befolgt?	Lesen Sie noch einmal Kapitel 2 Blutzuckermessungen und wiederholen Sie die Blutzuckermessung. Bleibt das Problem bestehen, wenden Sie sich an Roche.
6. Funktionieren das Messgerät und die Teststreifen richtig?	Führen Sie eine Funktionskontrolle durch. Siehe Kapitel 4 Durchführen einer Funktionskontrolle für weitere Anweisungen.
7. Liegt keine der vorstehenden Ursachen vor?	Wenden Sie sich an Roche.

## 2 Blutzuckermessungen

### Symptome für Unter- oder Überzuckerung

Wenn Sie die Symptome für ungewöhnlich hohe oder niedrige Blutzuckerwerte kennen, fällt es Ihnen leichter, Ihre Messwerte zu interpretieren und im Falle einer Unter- oder Überzuckerung entsprechend zu reagieren.

Unterzuckerung (Hypoglykämie): Symptome für Hypoglykämie können unter anderem sein: Beklemmungen, Zittern, Schweißausbrüche, Kopfschmerzen, verstärktes Hungergefühl, Schwindel, Blässe, plötzliche Stimmungsschwankungen oder Reizbarkeit, Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Ungeschicklichkeit, Herzrasen und/oder Verwirrtheit.

Überzuckerung (Hyperglykämie): Symptome für Hyperglykämie können unter anderem sein: Verstärktes Durstgefühl, häufiges Wasserlassen, Sehstörungen, Benommenheit und/oder unerklärlicher Gewichtsverlust.

#### **WARNUNG**

Wenn Sie eines der aufgeführten Symptome oder andere ungewöhnliche Symptome feststellen, messen Sie Ihren Blutzucker mit Blut aus der Fingerbeere oder dem Handballen. Wird vom Messgerät LO (engl.: low = niedrig, d. h. Unterzuckerung) oder HI (engl.: high = hoch, d. h. Überzuckerung) angezeigt, wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.

### Messwertspeicher

#### Speichern der Messwerte von Blutzuckermessungen und Funktionskontrollen

Das Messgerät speichert automatisch bis zu 500 Blutzuckermesswerte und bis zu 20 Messwerte von Funktionskontrollen mit Uhrzeit und Datum der Messungen und allen Messwertmarkierungen, die Sie jederzeit abrufen können. Die Messwerte werden in der Reihenfolge vom neuesten bis zum ältesten gespeichert, weshalb eine korrekte Einstellung der Uhrzeit und des Datums im Messgerät besonders wichtig ist. Eine korrekte Einstellung der Uhrzeit und des Datums unterstützt Sie und Ihren Arzt bei der richtigen Interpretation Ihrer gespeicherten Blutzuckermesswerte.

#### HINWEIS



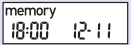






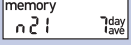






- Beim Wechseln der Batterie gehen die gespeicherten Messwerte nicht verloren. Sie müssen jedoch überprüfen, ob die Uhrzeit und das Datum noch korrekt eingestellt sind. Lesen Sie Kapitel 3 Einstellen von Uhrzeit und Datum.
- Sobald 500 Blutzuckermesswerte gespeichert sind, wird mit jeder neuen Messung der jeweils älteste Messwert gelöscht.
- Falls innerhalb von 90 Tagen mehr als 500 Blutzuckermessungen durchgeführt werden, werden nur die letzten 500 Messwerte zur Berechnung des 90-Tage-Durchschnittswerts verwendet.
- Das Messgerät kann die Messwerte von Funktionskontrollen im Messwertspeicher speichern; die Messwerte können aber nicht abgerufen und angezeigt werden. Zur Ansicht der gespeicherten Messwerte von Funktionskontrollen müssen diese zunächst in eine geeignete Software übertragen werden. Auskünfte zu den dafür zur Verfügung stehenden Software-Produkten erhalten Sie von Roche.
- Die Messwerte der Funktionskontrollen werden bei der Berechnung des Durchschnittswerts der letzten 7, 14, 30 und 90 Tage nicht berücksichtigt.
- In die Berechnung der Durchschnittswerte für Messungen vor und nach einer Mahlzeit fließen nur Messwerte ein, denen eine Markierung vor oder nach einer Mahlzeit zugewiesen wurde. Alle Blutzuckermesswerte fließen in die Berechnung der allgemeinen 7-, 14-, 30- und 90-Tage-Durchschnittswerte ein.

### 3 Messwertspeicher, Einstellungen und Datenübertragung

#### Messwertspeicher

##### Anzeige der Messwerte im Messwertspeicher

Drücken Sie bei ein- oder ausgeschaltetem Messgerät kurz auf  oder , um in den Messwertspeicher zu gelangen. Es erscheint der letzte Messwert auf dem Display.

Taste	Funktion	Aktion
 (Links-Pfeiltaste)	Gespeicherte Messwerte	Um die gespeicherten Messwerte vom neuesten zum ältesten abzurufen, drücken Sie auf  .      
 (Rechts-Pfeiltaste)	Allgemeine Durchschnittswerte	Um die 7-, 14-, 30- und 90-Tage-Durchschnittswerte anzuzeigen, drücken Sie auf  . n = Zahl der Messwerte, die für den Durchschnittswert berücksichtigt wurden      
 (Rechts-Pfeiltaste)	Durchschnittswerte für Messungen vor einer Mahlzeit Durchschnittswerte für Messungen nach einer Mahlzeit	Um die 7-, 14-, 30- und 90-Tage-Durchschnittswerte für Messungen vor oder nach einer Mahlzeit anzuzeigen, drücken Sie mehrmals auf  .

#### WARNUNG





Ein einzelner gespeicherter Messwert ist keine ausreichende Grundlage für eine Änderung Ihrer Therapie. Bevor Sie Ihre Therapie aufgrund gespeicherter Messwerte ändern, wenden Sie sich zunächst an Ihren Arzt.

## Messwertspeicher, Einstellungen und Datenübertragung **3**

### Einstellungen

#### Verwendung des Einstellungsmodus

Je nach Bedarf können folgende Funktionen eingestellt werden:

Symbol	Funktion	Aktion	Werkseitige Voreinstellungen
	<b>Uhrzeit und Datum</b>	Einstellen von Uhrzeit und Datum	
	<b>Signalton</b>	Einschalten ( <b>On</b> ) oder Ausschalten ( <b>OFF</b> ). Das Ausschalten des Signaltons ( <b>OFF</b> ) hat keinerlei Einfluss auf die Messwerte. Die Messerinnerung erfolgt nur bei eingeschaltetem Signalton ( <b>On</b> ).	<b>On</b>
	<b>Messerinnerung nach einer Mahlzeit</b>	1 oder 2 Stunden auswählen. Das Messgerät erinnert Sie 1 oder 2 Stunden nach einer Blutzuckermessung vor einer Mahlzeit mit einem Signalton daran, eine Messung nach einer Mahlzeit durchzuführen.	<b>2Hr</b>
	<b>Messerinnerungen</b>	Einschalten ( <b>On</b> ) oder Ausschalten ( <b>OFF</b> ). Pro Tag können Sie bis zu 4 Messerinnerungen einstellen.	A-1 8:00 A-2 12:00 A-3 18:00 A-4 22:00
	<b>Unterzuckerungshinweis</b>	Einschalten ( <b>On</b> ) oder Ausschalten ( <b>OFF</b> ). Der Unterzuckerungshinweis kann auf Werte zwischen 50 und 90 mg/dL (2,8 bis 5,0 mmol/L) eingestellt werden, um Sie darauf hinzuweisen, dass Ihr Blutzucker möglicherweise zu niedrig ist.	<b>OFF</b>

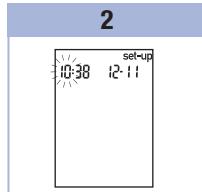
### 3 Messwertspeicher, Einstellungen und Datenübertragung

#### Einstellungen

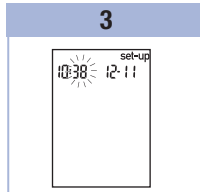
#### Einstellen von Uhrzeit und Datum



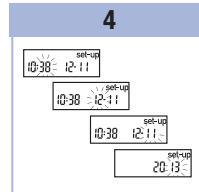
Drücken Sie kurz auf **⏻** (Ein/Aus/Set-Taste), um das Messgerät einzuschalten. Das blinkende Teststreifensymbol erscheint auf dem Display.



**Halten Sie **⏻** gedrückt**, bis **set-up** auf dem Display erscheint. Die Stundenziffern blinken.



Drücken Sie kurz auf **◀** oder **▶**, um den Stundenwert zu verringern oder zu erhöhen. Drücken Sie kurz auf **⏻**, um den Stundenwert zu speichern. Die Minutenziffern blinken.



Wiederholen Sie Schritt 3 zur Einstellung von Minuten, Tag, Monat und Jahr. Drücken Sie kurz auf **⏻**, um weitere Einstellungen vorzunehmen. Zum Verlassen des Einstellungsmodus **halten Sie **⏻** gedrückt**, bis das blinkende Teststreifensymbol auf dem Display erscheint.

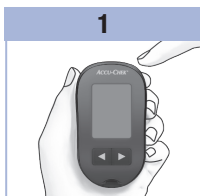
## Einstellungen

### Ein- und Ausschalten des Signaltons

#### HINWEIS

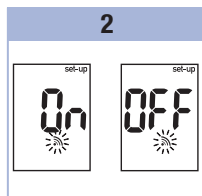
Der Signalton dient in folgenden Fällen als Signal:

- Wenn das Messgerät bereit ist, Blut oder Kontrolllösung in den Teststreifen einzusaugen
- Wenn in ausreichender Menge Blut oder Kontrolllösung in den Teststreifen eingesogen wurde
- Wenn die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle abgeschlossen ist
- Wenn eine Taste gedrückt wurde
- Wenn eine Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle durchgeführt werden sollte (sofern die Messerinnerung oder die Messerinnerung nach einer Mahlzeit eingestellt wurde)
- Dass während der Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle ein Fehler aufgetreten ist (wobei das Messgerät auch bei ausgeschaltetem Signalton akustisch auf Fehler hinweist)

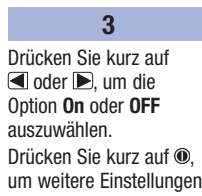


Drücken Sie kurz auf **⏻**, um das Messgerät einzuschalten. Das blinkende Teststreifensymbol erscheint auf dem Display.

Halten Sie **⏻ gedrückt**, bis **set-up** auf dem Display erscheint.



Drücken Sie mehrmals kurz auf **⏻**, bis das blinkende Signaltonsymbol zusammen mit **On** oder **OFF** auf dem Display erscheint.



Drücken Sie kurz auf **⏪** oder **⏩**, um die Option **On** oder **OFF** auszuwählen.

Drücken Sie kurz auf **⏻**, um weitere Einstellungen vorzunehmen.

Zum Verlassen des Einstellungsmodus **halten** Sie **⏻ gedrückt**, bis das blinkende Teststreifensymbol auf dem Display erscheint.

## 3 Messwertspeicher, Einstellungen und Datenübertragung

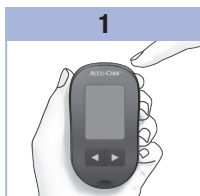
### Einstellungen

#### Einstellen der Messerinnerung nach einer Mahlzeit

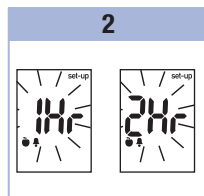
##### HINWEIS

##### Die Messerinnerung nach einer Mahlzeit:

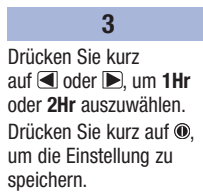
- erinnert Sie 1 oder 2 Stunden nach einer Blutzuckermessung mit einem Signalton daran, eine Messung nach einer Mahlzeit durchzuführen.
  - gibt bis zu 3 Mal im Abstand von 2 Minuten einen Signalton ab.
  - wird durch Einführen eines Teststreifens oder Drücken einer beliebigen Taste ausgeschaltet.
- Der Signalton für die Messerinnerung erfolgt nicht, wenn im Zeitraum von 15 Minuten vor einer programmierten Messerinnerung eine Blutzuckermessung durchgeführt wurde.
  - Wenn das Messgerät zur eingestellten Messerinnerungszeit bereits eingeschaltet ist, erfolgt ebenfalls keine Messerinnerung.
  - Bei starker Kälteeinwirkung können die Messerinnerungen bis zum Einschalten des Messgeräts deaktiviert sein.



Drücken Sie kurz auf **⊙**, um das Messgerät einzuschalten. Das blinkende Teststreifensymbol erscheint auf dem Display. **Halten Sie **⊙ gedrückt****, bis **set-up** auf dem Display erscheint.



Drücken Sie mehrmals kurz auf **⊙**, bis **set-up** zusammen mit den blinkenden Anzeigen **1Hr** oder **2Hr** auf dem Display erscheint.



Drücken Sie kurz auf **◀** oder **▶**, um **1Hr** oder **2Hr** auszuwählen. Drücken Sie kurz auf **⊙**, um die Einstellung zu speichern. Drücken Sie kurz auf **⊙**, um weitere Einstellungen vorzunehmen. Zum Verlassen des Einstellungsmodus **halten Sie **⊙ gedrückt****, bis das blinkende Teststreifensymbol auf dem Display erscheint.

Diese Anzeige erscheint, wenn das Messgerät einen Signalton zur Messerinnerung nach einer Mahlzeit abgibt.





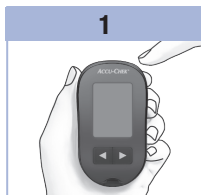
## Einstellungen

### Einstellen der Messerinnerungen

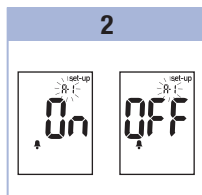
#### HINWEIS

##### Messerinnerungen:

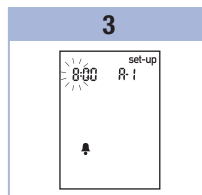
- erfolgen jeden Tag zur selben Zeit.
  - erfolgen bis zu 3 Mal im Abstand von 2 Minuten.
  - werden durch Einführen eines Teststreifens oder Drücken einer beliebigen Taste ausgeschaltet.
- Der Signalton für die Messerinnerung erfolgt nicht, wenn im Zeitraum von 15 Minuten vor einer programmierten Messerinnerung eine Blutzuckermessung durchgeführt wurde.
  - Wenn das Messgerät zur eingestellten Messerinnerungszeit bereits eingeschaltet ist, erfolgt ebenfalls keine Messerinnerung.
  - Bei starker Kälteeinwirkung können die Messerinnerungen bis zum Einschalten des Messgeräts deaktiviert sein.
  - Wenn Sie in den Einstellungen eine Messerinnerung deaktivieren, werden alle darauffolgenden Messerinnerungen ebenfalls deaktiviert. Wenn Sie beispielsweise die Messerinnerung A-1 verwenden, A-2 jedoch deaktivieren, werden A-3 und A-4 ebenfalls automatisch deaktiviert.



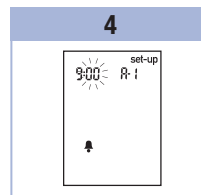
Drücken Sie kurz auf **⊙**, um das Messgerät einzuschalten. Das blinkende Teststreifensymbol erscheint auf dem Display.  
**Halten Sie **⊙** gedrückt**, bis **set-up** auf dem Display erscheint.



Drücken Sie mehrmals kurz auf **⊙**, bis das Glockensymbol zusammen mit **OFF**, **set-up** und der blinkenden Anzeige **A-1** auf dem Display erscheint.



Drücken Sie kurz auf **◀** oder **▶**, um die Option **On** oder **OFF** auszuwählen. Drücken Sie kurz auf **⊙**, um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn Sie **On** wählen, blinken die Stundenziffern.






Drücken Sie kurz auf **◀** oder **▶**, um den Stundenwert auszuwählen. Drücken Sie kurz auf **⊙**, um den Stundenwert zu speichern. Die Minutenziffern blinken.

### 3 Messwertspeicher, Einstellungen und Datenübertragung

5




Drücken Sie kurz auf  oder , um den Minutenwert auszuwählen. Es sind nur die Werte **00, 15, 30** und **45** möglich.

Drücken Sie kurz auf , um den Minutenwert zu speichern.

Das Glockensymbol erscheint zusammen mit **OFF** und der blinkenden Anzeige **A-2** auf dem Display.

6

Stellen Sie entweder die Messerinnerung **A-2** ein oder drücken Sie kurz auf , um weitere Einstellungen vorzunehmen.

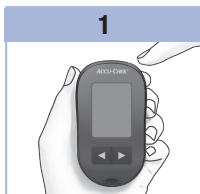
Zum Verlassen des Einstellungsmodus **halten** Sie  **gedrückt**, bis das blinkende Teststreifensymbol auf dem Display erscheint.

## Einstellungen

### Einstellen des Unterzuckerungshinweises

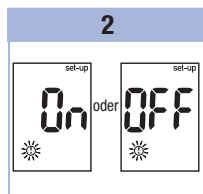
#### **WARNUNG**

- Diese Funktion stellt keinen Ersatz für eine Hypoglykämie-Schulung durch Ihren Arzt dar.
- **Selbstanwender:** Fragen Sie vor der Einstellung des Unterzuckerungshinweises Ihren Arzt, welcher Grenzwert für Unterzuckerung für Sie am besten geeignet ist.
- **Medizinisches Fachpersonal:** Der geeignete Grenzwert für Unterzuckerung kann von Patient zu Patient unterschiedlich sein. Wir empfehlen daher, bei der Verwendung des Messgeräts durch medizinisches Fachpersonal, den Unterzuckerungshinweis auszuschalten (**OFF**).

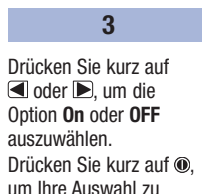






Drücken Sie kurz auf , um das Messgerät einzuschalten. Das blinkende Teststreifensymbol erscheint auf dem Display.

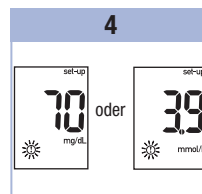
**Halten Sie  gedrückt**, bis **set-up** auf dem Display erscheint.






Drücken Sie mehrmals kurz auf , bis **set-up** und **OFF** zusammen mit der blinkenden Anzeige  auf dem Display erscheinen.



Drücken Sie kurz auf  oder , um die Option **On** oder **OFF** auszuwählen. Drücken Sie kurz auf , um Ihre Auswahl zu bestätigen. Wenn Sie **On** wählen, erscheinen **set-up** und die blinkende Anzeige  auf dem Display.



Drücken Sie kurz auf  oder , um den Grenzwert einzustellen. Drücken Sie kurz auf , um den Grenzwert zu speichern.

Zum Verlassen des Einstellungsmodus **halten Sie  gedrückt**, bis das blinkende Teststreifensymbol auf dem Display erscheint. Damit haben Sie alle Einstellungen getätigt.

## 3 Messwertspeicher, Einstellungen und Datenübertragung

### Datenübertragung

#### Übertragen gespeicherter Messwerte auf einen Computer



Roche bietet verschiedene Softwareprodukte zur Übertragung von Messwerten an. Wenden Sie sich an Roche, um Informationen zu Accu-Chek Softwareprodukten zu erhalten.

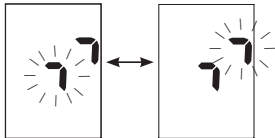
Sie können Ihre gespeicherten Messwerte auf einen Computer übertragen, um sie dort zu archivieren, auf Trends zu untersuchen und/oder auszudrucken.

#### WARNUNG

Es wird NICHT empfohlen, Daten von einem Messgerät herunterzuladen, das von mehreren Patienten verwendet wird, da patientenbezogene Messwerte nicht identifiziert werden können.

#### Direkte Übertragung der Daten auf einen Computer unter Verwendung einer Spezialsoftware und eines Infrarot-Adapterkabels

1. Installieren Sie die Software entsprechend den Anweisungen des Software-Handbuchs.
2. Zur Übertragung der Messwerte auf einen Computer schließen Sie das Infrarot-Adapterkabel entsprechend den Anweisungen an.
3. Starten Sie die Software und befolgen Sie die Anweisungen zum Übertragen von Daten. Stellen Sie sicher, dass die Software bereit ist, Daten vom Messgerät zu empfangen.
4. **Halten** Sie bei ausgeschaltetem Messgerät gleichzeitig  und  **gedrückt**, bis 2 Pfeile auf dem Display abwechselnd zu blinken beginnen.
5. Suchen Sie die Infrarotschnittstelle an der Oberseite des Messgeräts.
6. Suchen Sie die Infrarotschnittstelle am Infrarot-Adapterkabel.
7. Legen Sie das Messgerät auf eine ebene Oberfläche. Positionieren Sie die beiden Infrarotschnittstellen so, dass sie aufeinander gerichtet sind. Ihr Abstand muss 3 bis 10 cm betragen.
8. Achten Sie darauf, dass das Infrarot-Adapterkabel und das Messgerät während der Datenübertragung nicht bewegt werden.
9. Folgen Sie den Anweisungen der Software.
10. Das Messgerät wird evtl. durch die Software automatisch abgeschaltet, sobald die Datenübertragung abgeschlossen ist. Sollte dies der Fall sein, folgen Sie den Anweisungen auf dem Computerbildschirm.



#### HINWEIS

- Falls bei der Datenübertragung Fehler aufgetreten sind, versuchen Sie es erneut. Bleibt das Problem bestehen, wenden Sie sich an Roche.
- Um die Funktion der Datenübertragung vollständig nutzen zu können, müssen Sie in Ihrem Messgerät die richtige Zeit und das richtige Datum eingestellt haben.

### Wann sollte eine Funktionskontrolle durchgeführt werden?

Die Funktionskontrolle gewährleistet, dass Ihr Messgerät und die Teststreifen richtig funktionieren. Führen Sie eine Funktionskontrolle durch wenn:

- Sie eine neue Teststreifenpackung anbrechen.
- Sie vergessen haben, die Teststreifendose zu verschließen.
- Sie Grund zu der Annahme haben, dass die Teststreifen beschädigt sind.
- Sie überprüfen möchten, ob das Messgerät und die Teststreifen richtig funktionieren.
- die Teststreifen extremen Temperaturen und/oder Feuchtigkeit ausgesetzt waren.
- das Messgerät heruntergefallen ist.
- die Messwerte nicht Ihrem Befinden entsprechen.
- Sie sicherstellen möchten, dass Sie Ihre Blutzuckermessungen korrekt durchführen.

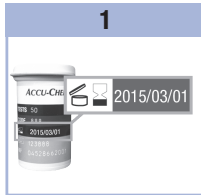
### Hinweise zur Kontrolllösung

- Verwenden Sie ausschließlich Accu-Chek Performa Kontrolllösung.
- Verschließen Sie die Flasche mit Kontrolllösung sofort nach dem Gebrauch.
- Vermerken Sie auf dem Flaschenetikett das Datum, an dem Sie die Flasche mit Kontrolllösung angebrochen haben. Entsorgen Sie die Kontrolllösung entweder 3 Monate nachdem Sie die Flasche mit Kontrolllösung angebrochen haben (Entsorgungsdatum) oder sobald das Haltbarkeitsdatum überschritten ist; je nachdem, was zuerst eintritt.
- Verwenden Sie keine Kontrolllösung, deren Haltbarkeits- oder Entsorgungsdatum überschritten ist.
- Informationen zu Lagerbedingungen für die Kontrolllösung finden Sie in der Packungsbeilage der Kontrolllösung.
- Das Messgerät erkennt automatisch, ob Kontrolllösung oder Blut in den Teststreifen eingesogen wurde.
- Die Messwerte der Funktionskontrollen werden nicht im Messwertspeicher angezeigt.
- Die Kontrolllösung kann Flecken auf Kleidung verursachen. Die Flecken können mit Wasser und Seife entfernt werden.

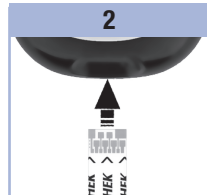
## 4 Funktionskontrollen

### Durchführen einer Funktionskontrolle

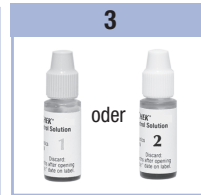
Sie benötigen das Messgerät, einen Teststreifen und die Kontrolllösung Level 1 oder Level 2.



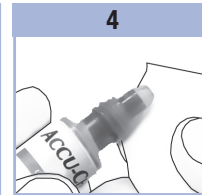
Überprüfen Sie das Haltbarkeitsdatum auf der Teststreifendose. Verwenden Sie keine Teststreifen, deren Haltbarkeitsdatum überschritten ist.



Führen Sie den Teststreifen in Pfeilrichtung in das Messgerät ein. Legen Sie das Messgerät auf eine ebene Oberfläche.




Entscheiden Sie, mit welcher Kontrolllösung Sie die Funktionskontrolle durchführen möchten. Den Level müssen Sie zu einem späteren Zeitpunkt eingeben.



Entfernen Sie den Schraubverschluss von der Flasche mit Kontrolllösung. Wischen Sie die Flaschenspitze mit einem Papiertaschentuch ab. Drücken Sie die Flasche zusammen, bis sich an der Flaschenspitze ein kleiner Tropfen bildet.



**Tragen Sie die Kontrolllösung nicht auf die Oberseite des Teststreifens auf.**

Sobald  zu blinken beginnt, wurde eine ausreichende Menge Kontrolllösung in den Teststreifen eingesogen.

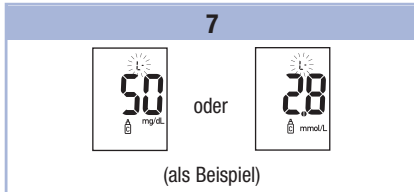
Berühren Sie mit dem Tropfen den **vorderen Rand** des gelben Fensters des Teststreifens, bis die blinkende Anzeige  erscheint.

28


6


Wischen Sie die Flaschenspitze mit einem Papiertaschentuch ab. Verschließen Sie die Flasche wieder fest.

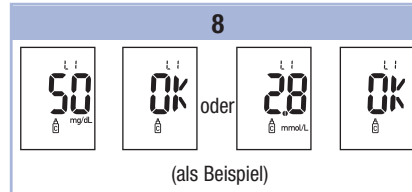
## Funktionskontrollen 4




Auf dem Display erscheinen der Messwert der Funktionskontrolle und das Flaschensymbol zusammen mit einem blinkenden **L**. Lassen Sie den Teststreifen zunächst im Messgerät.

Drücken Sie auf , um den Messwert der Funktionskontrolle als Level 1 zu kennzeichnen.

Drücken Sie zweimal auf , wenn Sie Level 2-Kontrolllösung verwendet haben.



Drücken Sie kurz auf , um den Kontrolllösungslevel zu bestätigen.

Liegt der Messwert der Funktionskontrolle innerhalb des zulässigen Bereichs, zeigt das Messgerät auf dem Display abwechselnd den Messwert der Funktionskontrolle und **OK** an.

Liegt der Messwert der Funktionskontrolle außerhalb des zulässigen Bereichs, zeigt das Messgerät auf dem Display abwechselnd den Messwert der Funktionskontrolle und **Err** an.

Entnehmen und entsorgen Sie den benutzten Teststreifen.

Wenn Sie den Teststreifen im Anschluss an eine erfolgreiche Funktionskontrolle aus dem Messgerät nehmen, schaltet sich das Messgerät 5 Sekunden später aus.

## 4 Funktionskontrollen

### Wie interpretiert man Messwerte von Funktionskontrollen, die außerhalb des zulässigen Bereichs liegen?

#### WARNUNG

Die Kontrolllösungslevel sind auf dem Etikett der Teststreifendose angegeben. Liegt der Messwert der Funktionskontrolle außerhalb des zulässigen Bereichs, überprüfen Sie die möglichen Ursachen wie folgt:

Überprüfen möglicher Ursachen	Abhilfe
1. Wurde das Haltbarkeitsdatum der Teststreifen oder der Kontrolllösung überschritten?	Ist das Haltbarkeitsdatum der Teststreifen oder der Kontrolllösung überschritten, müssen Sie diese entsorgen. Wurde die Kontrolllösung vor mehr als 3 Monaten erstmalig geöffnet, müssen Sie diese ebenfalls entsorgen. Wiederholen Sie die Funktionskontrolle mit einem Teststreifen und Kontrolllösung, deren Haltbarkeitsdatum noch nicht überschritten ist.
2. Haben Sie die Spitze der Flasche mit Kontrolllösung vor Gebrauch abgewischt?	Wischen Sie die Flaschenspitze mit einem Papiertaschentuch ab. Wiederholen Sie die Funktionskontrolle mit einem neuen Teststreifen und frischer Kontrolllösung.
3. Waren die Teststreifendose und die Flasche mit Kontrolllösung immer fest verschlossen?	Verwenden Sie eine frische Teststreifendose oder Kontrolllösung, wenn Sie Grund zu der Annahme haben, dass die Teststreifendose oder die Kontrolllösung längere Zeit unverschlossen war. Wiederholen Sie die Funktionskontrolle.
4. Wurde der entnommene Teststreifen sofort verwendet?	Wiederholen Sie die Funktionskontrolle mit einem neuen Teststreifen und frischer Kontrolllösung.
5. Wurden die Teststreifen und die Kontrolllösung an einem kühlen, trockenen Ort aufbewahrt?	Wiederholen Sie die Funktionskontrolle mit einem neuen Teststreifen oder frischer Kontrolllösung, die unter geeigneten Bedingungen aufbewahrt wurden.
6. Haben Sie die Anweisungen korrekt befolgt?	Lesen Sie noch einmal Kapitel 4 Funktionskontrollen und wiederholen Sie die Funktionskontrolle.
7. Haben Sie beim Durchführen der Funktionskontrolle den richtigen Kontrolllösungslevel (L1 oder L2) eingegeben?	Wenn Sie den falschen Kontrolllösungslevel eingegeben haben, können Sie dennoch den Messwert der Funktionskontrolle mit dem auf der Teststreifendose angegebenen Bereich vergleichen.
8. Liegt keine der vorstehenden Ursachen vor?	Wenden Sie sich an Roche.



### Wartung des Messgeräts

Bei jedem Einschalten testet das Messgerät automatisch seine Funktionen und zeigt eventuelle Funktionsstörungen an. Lesen Sie Kapitel 5 Geräte- und Fehlermeldungen.

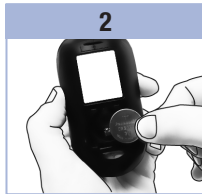
Wenn das Messgerät heruntergefallen ist oder Sie vermuten, dass es ungenaue Messwerte anzeigt, wenden Sie sich an Roche.

### Wechseln der Batterie

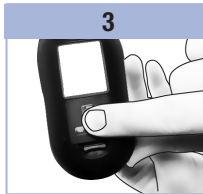


Öffnen Sie den Batterie-fachdeckel auf der Rückseite des Messgeräts, indem Sie in Pfeilrichtung auf die Verschlusslasche drücken und den Deckel abnehmen.

Entnehmen Sie die alte Batterie.



Setzen Sie die neue Batterie mit dem **Pluspol (+) nach oben** ein.



Setzen Sie den Batterie-fachdeckel wieder auf das Messgerät und lassen Sie ihn einrasten.

### HINWEIS

- Das Messgerät benötigt eine 3-Volt-Lithium-Knopfzelle vom Typ CR2032. Dieser Batterietyp ist im Fachhandel allgemein erhältlich. Wir empfehlen, eine Ersatzbatterie als Vorrat bereitzuhalten.
- Alle Messwerte sind nach wie vor im Messwertspeicher gespeichert.

## 5 **Wartung und Fehlerbeseitigung**

### **Reinigen des Messgeräts**

Schützen Sie das Messgerät vor Staub. Sollte dennoch eine Reinigung oder Desinfektion erforderlich werden, müssen Sie die folgenden Anweisungen beachten, um die optimale Leistungsfähigkeit des Messgeräts zu erhalten.

#### **WARNUNG**

- Vermeiden Sie, dass Feuchtigkeit in die Öffnungen des Messgeräts gelangt.
  - Sprühen Sie die Reinigungsflüssigkeit nicht direkt auf das Messgerät.
  - Tauchen Sie das Messgerät nicht in Flüssigkeiten.
1. Das Messgerät muss ausgeschaltet sein.
  2. Wischen Sie die Oberfläche des Messgeräts vorsichtig mit einem weichen Tuch ab, das mit einer der folgenden Reinigungsflüssigkeiten leicht befeuchtet wurde (vorher auswringen oder ausdrücken, falls sich zu viel Flüssigkeit auf dem Tuch befindet):
    - 70 %iger Isopropylalkohol
    - Wasser mit einer kleinen Menge schonenden Geschirrspülmittels
    - Frisch zubereitete 10 %ige Bleichmittellösung (1 Teil Bleichmittel auf 9 Teile Wasser)





## Geräte- und Fehlermeldungen

### **WARNUNG**

- Eine Fehlermeldung ist keine ausreichende Grundlage für eine Änderung der Therapie.
- Wenn Sie Zweifel haben oder eine andere Fehlermeldung erscheint, wenden Sie sich an Roche.

Display	Abhilfe
Das Messgerät lässt sich nicht einschalten oder es erscheint keine Anzeige auf dem Display.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Batterie ist leer. Setzen Sie eine neue Batterie ein.</li> <li>• Das Display ist defekt. Wenden Sie sich an Roche.</li> <li>• Das Messgerät ist defekt. Wenden Sie sich an Roche.</li> <li>• Extreme Umgebungstemperatur. Verwenden Sie das Messgerät in einer angemessenen Umgebungstemperatur.</li> </ul>
	Die Batterie ist fast leer. Wechseln Sie die Batterie baldmöglichst aus.
	Das Messgerät befindet sich im Einstellungsmodus („set-up“); Sie können Einstellungen verändern oder bestätigen.
	Das Messgerät ist bereit für das Einführen eines Teststreifens.
	Das Messgerät ist bereit zum Einsaugen von Blut oder Kontrolllösung.
HI	Der Blutzuckermesswert liegt möglicherweise oberhalb des Messbereichs des Systems. Lesen Sie Kapitel 2 Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte.
LO	Der Blutzuckermesswert liegt möglicherweise unterhalb des Messbereichs des Systems. Lesen Sie Kapitel 2 Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte.
	Der Blutzuckermesswert liegt unterhalb des eingestellten Grenzwerts für Unterzuckerung (Hypoglykämie). Lesen Sie Kapitel 2 Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte.

## 5 Wartung und Fehlerbeseitigung

Display	Abhilfe
	Dieser Messwert wurde mit einer allgemeinen Markierung versehen.
	Dieser Messwert wurde mit einer Markierung vor einer Mahlzeit versehen.
	Dieser Messwert wurde mit einer Markierung nach einer Mahlzeit versehen.
	Dieser Messwert wurde mit einer Markierung vor einer Mahlzeit versehen und die Messerinnerung nach einer Mahlzeit wurde aktiviert.
E-1	Der Teststreifen ist eventuell beschädigt oder er wurde nicht richtig eingeführt. Entnehmen Sie den Teststreifen und führen Sie ihn erneut ein oder ersetzen Sie ihn, falls er beschädigt ist.
E-3	<p>Ihr Blutzuckerwert ist möglicherweise sehr hoch oder es ist ein Fehler am Messgerät oder Teststreifen aufgetreten.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wenn Ihr Befinden ebenfalls auf einen sehr hohen Blutzuckerwert hindeutet, wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.</li><li>• Entspricht Ihr Befinden nicht einem sehr hohen Blutzuckerwert, wiederholen Sie die Blutzuckermessung. Lesen Sie Kapitel 2 Ungewöhnliche Blutzuckermesswerte.<ul style="list-style-type: none"><li>• Erscheint die E-3-Fehlermeldung nach Ihrer Blutzuckermessung erneut, ist Ihr Blutzuckerwert möglicherweise sehr hoch und liegt außerhalb des Messbereichs des Systems. <b>Wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.</b></li></ul></li><li>• Entspricht der Messwert der wiederholten Messung nicht Ihrem Befinden, führen Sie eine Funktionskontrolle mit Kontrolllösung und einem neuen Teststreifen durch.<ul style="list-style-type: none"><li>• Liegt der Messwert der Funktionskontrolle innerhalb des zulässigen Bereichs, überprüfen Sie, ob Sie die Messung richtig durchgeführt haben und wiederholen Sie die Blutzuckermessung mit einem neuen Teststreifen.</li><li>• Liegt der Messwert der Funktionskontrolle außerhalb des zulässigen Bereichs, lesen Sie Kapitel 4 Wie interpretiert man Messwerte von Funktionskontrollen, die außerhalb des zulässigen Bereichs liegen?</li></ul></li></ul>

## Wartung und Fehlerbeseitigung 5

Display	Abhilfe
E-4	Die in den Teststreifen eingesogene Menge Blut oder Kontrolllösung war zu gering oder wurde nach Beginn der Messung eingesogen. Entsorgen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle.
E-6	Blut oder Kontrolllösung wurde in den Teststreifen eingesogen, bevor das blinkende Tropfensymbol auf dem Display erschien. Entsorgen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle.
E-7	In der Geräteelektronik ist ein Fehler aufgetreten oder es wurde in seltenen Fällen ein benutzter Teststreifen entfernt und erneut in das Messgerät eingeführt. Schalten Sie das Messgerät aus und wieder ein oder entnehmen Sie die Batterie und setzen Sie sie nach 20 Sekunden wieder ein. Führen Sie eine Blutzuckermessung oder eine Funktionskontrolle durch.
E-8	Die Umgebungstemperatur liegt außerhalb des zulässigen Bereichs für das System. Informationen zur Betriebsumgebung finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen. Gehen Sie an einen Ort mit angemessener Betriebsumgebung, warten Sie 5 Minuten und wiederholen Sie die Blutzuckermessung oder Funktionskontrolle. Versuchen Sie nicht, das Messgerät künstlich zu erwärmen oder zu kühlen.
E-9	Die Batterie ist fast leer. Wechseln Sie die Batterie jetzt aus. Erscheint die Fehlermeldung nach dem Auswechseln der Batterie erneut, entnehmen Sie die Batterie, drücken Sie eine beliebige Taste und setzen Sie die Batterie danach wieder ein.
E-10	Die Uhrzeit und das Datum sind möglicherweise falsch eingestellt. Stellen Sie ggf. die Uhrzeit und das Datum neu ein.

## **5** **Wartung und Fehlerbeseitigung**

## Produktbeschränkungen

Die neuesten Informationen zu den Gerätedaten und Produktbeschränkungen finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen und Kontrolllösung.

<b>Gerätedaten</b>	
<b>Blutmenge</b> <b>Probenart</b> <b>Messdauer</b> <b>Messbereich</b> <b>Lagerbedingungen für die Teststreifen</b> <b>Betriebsumgebung</b> <b>Zulässige relative Luftfeuchtigkeit</b>	Siehe Packungsbeilage der Teststreifen.
<b>Lagerbedingungen für das Messgerät</b>	Temperatur: -25–70 °C
<b>Messwertspeicher</b>	500 Blutzuckermesswerte und 20 Messwerte von Funktionskontrollen mit Uhrzeit und Datum
<b>Abschaltautomatik</b>	Nach 2 Minuten
<b>Stromversorgung</b>	Eine 3-Volt-Lithium-Batterie (Knopfzelle vom Typ CR2032)
<b>Display</b>	LCD-Display
<b>Größe</b>	94 × 52 × 21 mm (L/B/H)
<b>Gewicht</b>	Ca. 59 g (mit Batterie)
<b>Ausführung</b>	Handgerät
<b>Schutzklasse</b>	III
<b>Gerätetyp</b>	Das Accu-Chek Performa Messgerät ist für den Dauerbetrieb geeignet.
<b>Lagerbedingungen für die Kontrolllösung</b>	Siehe Packungsbeilage der Kontrolllösung.

## 6 Technische Informationen

**Elektromagnetische Verträglichkeit** – Dieses Messgerät erfüllt die Anforderungen an die elektromagnetische Verträglichkeit nach EN ISO 15197 Annex A. Als Prüfgrundlage für die Verträglichkeitsprüfungen wurde der Basisstandard IEC 61000-4-2 herangezogen. Darüber hinaus erfüllt das Messgerät die Anforderungen für elektromagnetische Emissionen nach EN 61326. Die elektromagnetischen Emissionen sind dementsprechend gering. Eine Störung bei anderen elektrisch betriebenen Geräten ist nicht zu erwarten.

**Leistungsbewertung** – Siehe Packungsbeilage der Teststreifen.

**Messprinzip** – Siehe Packungsbeilage der Teststreifen.

---

### Sicherheitshinweise

#### WARNUNG

- Erstickungsgefahr. Kleinteile. Außerhalb der Reichweite von Kindern unter 3 Jahren aufbewahren.
- Starke elektromagnetische Felder können die Gerätefunktion beeinträchtigen. Verwenden Sie das Messgerät nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung.
- Um elektrostatische Entladungen zu vermeiden, benutzen Sie das Messgerät nicht in sehr trockener Umgebung, insbesondere bei gleichzeitigem Vorhandensein von synthetischen Materialien.

---

### Entsorgung des Messgeräts









#### WARNUNG

- Bei Blutzuckermessungen kann das Messgerät mit Blut in Berührung kommen. Von gebrauchten Messgeräten kann daher eine Infektionsgefahr ausgehen. Entnehmen Sie vor der Entsorgung des Messgeräts die Batterie(n). Entsorgen Sie das gebrauchte Messgerät entsprechend den in Ihrem Land geltenden Vorschriften. Auskünfte zur richtigen Entsorgung kann Ihnen Ihre Gemeinde geben.
- Das Messgerät fällt nicht in den Geltungsbereich der EG-Richtlinie 2002/96/EG – Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte.
- Entsorgen Sie gebrauchte Batterien entsprechend den örtlichen Umweltschutzbestimmungen.



### Symbolerklärung

Auf dem Verpackungsmaterial, dem Gerätetypenschild und in der Gebrauchsanweisung des Accu-Chek Performa Messgeräts können sich nachfolgend aufgeführte Symbole befinden:

	Gebrauchsanweisung beachten
	Achtung, Sicherheitshinweise in der Gebrauchsanweisung dieses Produktes beachten.
	Temperaturbegrenzung (Aufbewahrung bei)
	Hersteller
	Bestellnummer
	In-vitro-Diagnostikum
	Dieses Produkt entspricht den Anforderungen der europäischen Richtlinie 98/79/EG über In-vitro-Diagnostika.
	3-Volt-Knopfzelle CR2032

## 6 Technische Informationen

### Gewährleistung

Es gelten die im Land des Kaufs anwendbaren gesetzlichen Bestimmungen zum Gewährleistungsrecht beim Kauf von Verbrauchsgütern.

### Nachkauf von Verbrauchsmaterialien

#### Teststreifen

Accu-Chek Performa Teststreifen

#### Kontrolllösung

Accu-Chek Performa Kontrolllösungen

### Informationen für medizinisches Fachpersonal

#### WARNUNG

Medizinisches Fachpersonal: Befolgen Sie die in Ihrer Einrichtung geltenden Vorschriften zur Vermeidung von Infektionsrisiken. Weitere Informationen für medizinisches Fachpersonal finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen.

### **Umgang mit Blutproben**

Beim Umgang mit Gegenständen, die mit Blut verunreinigt sind, müssen Sie stets Schutzhandschuhe tragen. Ferner sind immer die allgemein anerkannten Vorschriften zum Umgang mit potenziell durch Humanmaterial verunreinigten Gegenständen einzuhalten. Beachten Sie alle in Ihrem Labor oder Ihrer Einrichtung geltenden Hygiene- und Arbeitsschutzvorschriften. Bereiten Sie die Entnahmestelle vor; richten Sie sich dabei nach der in Ihrer Einrichtung empfohlenen Vorgehensweise.

Weitere Informationen zu zulässigen Probenarten, Antikoagulanzen und Handhabungsrichtlinien finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen.

### **Alternativ-Stellen-Testen (AST) an Patienten empfehlen**

Bei der Entscheidung darüber, ob Alternativ-Stellen-Testen (AST) angeraten ist, sind der Wunsch und der Wissensstand des Patienten sowie seine Fähigkeit zu berücksichtigen, die relevanten Aspekte für seinen Diabetes und das AST zu beurteilen. Bevor Sie Ihren Patienten zum AST raten, sollten Sie bedenken, dass es unter Umständen zu deutlich abweichenden Messwerten zwischen Fingerbeeren- oder Handballenmessungen und Messwerten von Blutzuckermessungen am Unterarm oder Oberarm kommen kann. Die unterschiedliche Durchblutung und unterschiedliche Konzentration des Kapillarblutes an verschiedenen Körperstellen kann, je nach Blutentnahmestelle, zu unterschiedlichen Blutzuckermesswerten führen. Diese physiologischen Effekte sind individuell verschieden, können aber auch bei ein und derselben Person je nach Verhalten und körperlicher Verfassung variieren.

Unsere AST-Studien mit erwachsenen Diabetikern haben ergeben, dass sich bei den meisten Patienten der Blutzuckerspiegel am Finger und Handballen schneller als am Unterarm oder Oberarm verändert.\* Dies ist insbesondere dann wichtig, wenn der Blutzuckerspiegel rasch fällt oder steigt. Wenn Ihr Patient Behandlungsentscheidungen normalerweise anhand der Messwerte von Fingerbeeren- oder Handballenmessungen trifft, sollte er/sie bei der Entnahme von Blut am Unterarm oder Oberarm die Verzögerung bei Veränderungen des Blutzuckerspiegels und die Auswirkung auf die Messwerte berücksichtigen.

\*Interne Daten



## Stichwortverzeichnis

### A

Allgemeine Markierung 14  
Alternativ-Stellen-Testen (AST) 12, 41

### B

Batterie, einsetzen 31  
Batteriefachdeckel 5  
Batterietyp 31, 37  
Batterie, wechseln 31  
Blutzuckermessung 9  
Blutzuckermesswerte, ungewöhnliche 15

### C

Computer, Messwerte übertragen 26

### F

Fehlerbeseitigung 33  
Fehlermeldungen 34  
Funktionskontrolle, durchführen 28

### G

Gerätedaten 37  
Geräteeinstellungen 19  
Gerätemeldungen 33  
Gewährleistung 40

### H

Haltbarkeitsdatum 7, 27  
Hyperglykämie 16  
Hypoglykämie 16

### K

Kontrolllösung 27

### M

Markieren von Messwerten 14  
Markierung nach einer Mahlzeit 14

Markierung vor einer Mahlzeit 14  
Medizinisches Fachpersonal 40  
Messerinnerungen, einstellen 23  
Messerinnerung nach einer Mahlzeit 14, 22  
Messgerät, reinigen 32  
Messgerät, entsorgen 38  
Messwerte von Funktionskontrollen außerhalb  
des zulässigen Bereichs, interpretieren 30  
Messwertspeicher, Messgerät 17

### P

Produktbeschränkungen 37

### S

Sicherheitshinweise 38  
Signalton, einstellen 21  
Symbole 39  
Symptome, Hypoglykämie/Hyperglykämie 16

### T

Taste, Ein/Aus/Set- 5, 8  
Technische Informationen 37  
Teststreifen 6, 7

### U

Überprüfen des Displays 8  
Überzuckerung 16  
Uhrzeit und Datum, einstellen 20  
Unterzuckerung 16  
Unterzuckerungshinweis, einstellen 25

### V

Verbrauchsmaterialien 40

### W

Wartung, Messgerät 31

## Notizen



## Notizen





## Notizen

Roche Diagnostics GmbH  
Engelhorngasse 3  
1210 Wien, **Österreich**  
Accu-Chek Kunden Service Center: +43 1 277  
87-355  
[www.accu-chek.at](http://www.accu-chek.at)  
[accu-chek.austria@roche.com](mailto:accu-chek.austria@roche.com)

ROCHE DIAGNOSTICS MIDDLE EAST FZCO  
Jebel Ali Free Zone  
**Dubai**, UAE  
PO Box 261001  
Tel: +971 (0) 4 8169 000  
[www.accu-chekarabia.com/arabic/](http://www.accu-chekarabia.com/arabic/)

Dyn Diagnostics Ltd.  
7 Ha'Eshel St.  
Caesarea Industrial Park  
38900 **Israel**  
Tel. +972 4 6277090  
[www.dyn.co.il](http://www.dyn.co.il)

LAST UPDATE: 2013-06  
LETZTE ÜBERARBEITUNG: 2013-06



Roche Diagnostics GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)



ACCU-CHEK and ACCU-CHEK PERFORMA are trademarks of Roche.

©2013 Roche Diagnostics  
07054190001(01)-0713